

【パソコン勉強会資料】AI（Gemini）で世界に 一つだけの絵本を作ろう！

このワークシートは、AI（Gemini）の「絵本作成（Storybook）機能」を使って、あなたの思い出や夢を形にするためのガイドです。

1. どんな絵本にする？（テーマを選びましょう）

作りたいテーマを1つ選び、カッコ内の言葉をヒントに、あなたの思い出を少しだけ付け加えてみてください。

テーマ	AIに伝えるヒント（書き方の例）
① 子ども時代の思い出	昭和〇〇年頃の（場所）。（遊び）に夢中だったあの頃。夕焼けの空と（においや音）の思い出。
② 大切な家族・孫へ	主人公は（名前）くん。不思議な森で（好きな動物）に出会う冒険。最後は（伝えたいメッセージ）で結ぶ。
③ 私の自慢・趣味	私が大切にしている（趣味・料理・花）。始めたきっかけや、一番（嬉しい・楽しい）と感じる瞬間の景色。
④ 忘れられないペット	昔一緒に暮らした（犬・猫）の（名前）。（散歩道や家の中）で一緒に過ごした幸せな日々の物語。
⑤ もしも…の夢旅行	もし魔法が使えたら。（行きたかった場所）へ行って、（やってみたかったこと）を楽しむ空想の旅。

1. 「場所」と「音」を指定するパターン

風景が具体的になると、絵本の絵も一気にリアルになります。

入力例：「昭和 30 年代の田舎の風景。夕暮れ時に、ガタガタと音を立てる古い自転車に乗って、父親が仕事から帰ってくる場面から始まる絵本を作って。空はオレンジ色で、どこからか夕飯のカレーの匂いがしています。」

ポイント：「昭和 30 年代」「古い自転車」「カレーの匂い」という具体的な要素が、AI の想像力を刺激します。

2. 「当時の遊び」を主役にするパターン

今の子供たちとの違いを強調すると、物語に深みが出ます。

入力例：「近所の空き地で、友達とメンコやビー玉で夢中で遊んでいる男の子の物語。服は少し泥んこで、膝には擦り傷があるけれど、みんな笑っています。当時の活気ある子供たちの様子を描いてください。」

ポイント：「メンコ」「空き地」といった単語を入れることで、AI はその時代の文化に合わせた絵を描こうとします。

3. 「特別な一日の思い出」を辿るパターン

物語には「起承転結」が必要なので、行事などの出来事に絞るのも手です。

入力例：「初めてデパートに行った日のこと。おめかしをして、家族で屋上の遊園地へ行き、最後は大食堂で旗の立ったお子様ランチを食べた特別な一日を、温かいタッチの絵本にしてください。」

ポイント：「デパートの屋上」「お子様ランチ」は、多くのシニア層に共通する「キラキラした思い出」であり、AI も得意とするビジュアルです。

4. 「我が家の自慢レシピ」絵本

料理の手順だけでなく、その味にまつわる思い出を 1 冊にします。

入力例：「私の母から教わった『特製肉じゃが』の作り方を、可愛いおばあちゃんが孫に教えているような絵本にして。隠し味は少し多めの砂糖。湯気が立って、家族みんなが笑顔になる食卓の絵を入れてください。」

5. 「愛犬・愛猫との日々」物語

ペットを飼っている方にとって、ペットは家族そのものです。

入力例：「15 年一緒に過ごした柴犬のハナとの物語。春には桜並木と一緒に散歩し、冬にはこたつで丸くなる。ハナが家に来たときから、空へ旅立つまでの温かい感謝の気持ちを込めた絵本にしてください。」

6. 「第二の人生：私の趣味の世界」

定年後に始めた趣味や、情熱を注いでいることを紹介します。

入力例：「60 歳から始めた山登りの魅力を伝える絵本。朝霧の中を歩き、山頂で淹れたてのコーヒーを飲む瞬間の贅沢な時間。登山の装備や、山から見える素晴らしい雲海の景色を詳しく描いてください。」

7. 「もしも…の世界（空想冒険）」

「もしも今、どこへでも行けるとしたら？」という夢を形にします。

入力例：「80 歳の私が、魔法のほうきに乗って世界一周旅行をするお話。フランスのエッフェル塔を上から眺めたり、アフリカのサバンナでゾウの群れと一緒に走ったり。ファンタジーで明るい色彩の絵本にしてください。」

8. 【自分史】あの頃の私へ

自分のルーツや、忘れられない光景を形にします。

入力例：「昭和30年代、近所の広場で日が暮れるまで遊んだ思い出。夕焼け空と、家から聞こえてくる晩ごはんの支度の音を入れてください。」

入力例：「初めての就職で上京した時のこと。期待と不安が入り混じった駅のホームの様子と、大切に持っていたボストンバッグを描いてください。」

9. 【家族・絆】大切な人へのメッセージ

孫、子ども、あるいは伴侶へ伝えたい想いを物語にします。

入力例：「お孫さんの〇〇くんが、森の中で不思議な動物たちと出会い、勇気を出してお手伝いをする冒険物語。最後に『いつも応援しているよ』というメッセージを入れて。」

入力例：「夫婦で歩んできた40年。新婚旅行で行った北海道の景色から、今の静かな暮らしまでを、四季の移り変わりとともに描く温かい絵本。」

10. 【趣味・暮らし】私の好きなこと

今の情熱や、長年続けてきた「私の味」を記録します。

入力例：「庭で育てている自慢のバラたちの物語。春に一斉に咲き誇る様子や、毎朝の手入れの楽しさを、色彩豊かな水彩画風のタッチで表現して。」

入力例：「我が家秘伝の『お雑煮』。地域特有の具材や、お正月に家族が集まる賑やかな台所の風景を、食欲をそそるような絵で紹介して。」

11. 【供養・愛情】虹の橋を渡ったペットたち

かつて一緒に暮らした愛犬や愛猫との再会を、AIの力で叶えます。

入力例：「昔飼っていた柴犬の〇〇。大好きだった海辺の散歩道を、今は空の上で元気に走り回っている。そんな優しい再会の物語を作ってください。」

12. 【空想・夢】もしも…の世界

年齢も体力も関係なく、どこへでも行ける自由な旅を楽しみます。

入力例：「もしも私が魔法使いだったら。空飛ぶ絨毯に乗って、一生に一度は見てみたかったエジプトのピラミッドやオーロラを巡る夢の旅。」

2. AI への「魔法の注文書」を作ってみよう

AI（Gemini）に入力するための文章を作ります。以下の空欄を埋めてみてください。

「（ここに選んだテーマの具体的な内容を書く）……というお話の絵本を作ってく

ださい。絵のタッチは（水彩画風・油絵風・色鉛筆風）にしてください。」

★さらによくするコツ（五感の魔法）

・文章の中に**「色・音・におい」**の言葉を一つ入れるだけで、絵本がぐっと素敵になります！

・（例）「真っ赤な夕焼け」「パチパチとはぜる焚き火の音」「甘い金木犀の香り」
