

材料					
黒豆	250 グラム				
水	6カップ				
砂糖	250~300 グラム				
塩	少々				





調理方法

- ① 土鍋に水6カップと、水洗いした黒豆を入れる。(豆は固いままでよい)
- 2 強火で火にかけて、蒸気が出てきたら、弱火で5分煮て火を止める。
- ③ ②をそのままで3時間以上置いておく。
- ④ これで 8 割煮えたので、砂糖を入れて、再度火にかける。強火で蒸気が出たら、弱火で 20~60 分煮る。(固い豆が良ければ 20 分で火を止める)
- ⑤ 火を止めたら土鍋のまま 3 時間位置いておく。冷めたら容器に入れ替えて 冷蔵庫で保存。

ポイント

水が多いように思えますが、食べ終わるまで煮汁に浸かった状態で保存する といつまでも、 色艶が良くて美味しく食べられます。





2015/08/17 作成

- 1. 本日の教材から、ベタうちの Word を開きましょう。
- 2.ページ設定をします。

『ページレイアウト』 ①タブをクリックします。→『余白』 ②をクリックしてサブメニューから『標準』 ③を選択します。→『印刷の向き』 ④をクリックして『縦』 ⑤を確認して『サイズ』 ⑥をクリックして『A4210×297mm』 ⑦を確認します。



 3.ページ設定が出来たら、保存しておきます。
 1)『ファイル』から『名前を付けて保存』を クリックします。ダイアログボックスが表 示されるので、左列から『デスクトップ』
 ①を選択して、ファイル名は『土鍋で黒豆 を煮る』 ②と入力して『保存』 ③を押しま す。



2) タイトル名が[文書1]から[土鍋で黒豆を煮る]に変更され たのを確認しましょう。



- 4. レシピ名を、ワードアート(装飾文字)を使って挿入します。
 - 1) [土鍋で黒豆を煮る]①文字列をドラッグ選択します。→『挿入』タブをクリックして「テキスト グループ」から『ワードアート』②をクリックします。→左上角の『塗りつぶし-ベージュ、文字 2-背景 2』③をクリック選択します。



2) タイトル文字列が、ワードアートに変更されました。

文字列、材料の左側にカーソルを合わせて3行改行します。



3)タイトル文字のフォントと色を変更します。ワードアート枠の点線の上にマウスを移動すると、
 4 方向矢印に変わるのでクリックします。→枠線を点線から一本線に変更します。



- 4)『ホーム』タブをクリックして、フォントを『HG 創英角ポップ体』、サイズは『48pt』にします。 次に「描画ツール」の『書式』をクリックして 「ワードアートのスタイル」グループから『文 字の効果の設定』①をクリックします。→ダイ アログが表示されます。→『文字の塗りつぶし』
 ②をクリックして『塗りつぶし(グラデーショ ン)』③にチェックを入れます。→「標準スタ イル」右側の『▼』④をクリックして『虹』⑤ を選んで『閉じる』⑥をクリックします。
 - の『書式』をクリックします。→「配置」グ ループから『文字列の折り返し』をクリック して『前面』をクリックします。(行内以外な ら OK)





5. 表を作成して材料表を作ります。

 1)文字列の、[材料]より以下の黒豆・水・砂糖・塩の後ろに『カンマ』を挿入①します。
 [材料]から[塩少々]まで選択②して『挿入』③タブをクリックします。→『表』④をクリックして サブメニューの「表の挿入」⑤から『文字列を表にする』⑥をクリックします。→〔文字列を表に する〕ダイアログが表示されるので『列数を 2』⑦にします。→『文字列の幅に合わせる』⑧にチェックを入れて『カンマ』⑨にチェックを入れます。→『OK』⑩します。



2) 材料から塩までが表内に挿入されました。4 方向矢印をクリッ クすると表全体を選択出来ます。



3)表をレイアウトから編集をします。

表内の1行目を選択①します。→「表ツール」の『レイアウト』②をクリックして「結合」グループから『セルの結合』③をクリックします。→「配置」グループから『中央揃え」④をクリックします。



4) フォントサイズと種類を変更します。※フォントサイズは 12pt、HG 丸ゴシック M-PRO
 続いて「表ツール」①の『デザイン』②をクリックして「表のスタイル」から『その他』③をクリックします。→『表(赤)3』④をクリックすると、表の編集が出来ました。

W ")	- 🖬 ଓ 📽 I≑		土鍋で黒豆	土鍋で黒豆を煮るレシビ.docx - Microsoft Word				① 表ツール		
ファイル	ホーム 挿入	ページ レイアウト	· 参考資料	キー 差し込み	文書 校園	週 表示	活用しよう!	7-2	デザイン	レイアウト
 ☑ 9/1 □ 集計 ☑ 編模 	い行 図 最初の列 行 □ 最後の列 (様 (行) □ 編模様 (列 していのオプション)								塗りつぶし、 野線 ▼
			組み込み							
	材料↩	4								
黒豆↩	250 グラム+	,							=	
∦⊮	6カップ₀	4								
砂糖₽	250~300	グラム。								
塩↩	少々↩	4								

- 6. 写真を挿入します。
 - 1)前準備として、写真を挿入する場所を作っておきましょう。調理方法の前にカーソルを合わせて、10行くらい改行します。
 - 2)表の下にカーソルを合わせて『挿入』タブ をクリックします。→「図」グループの『図』
 をクリックすると[図の挿入]ダイアログが 表示されるので左列から『デスクトップ』
 をクリックして『10月25日教材』
 2をク リックします。→『黒豆丸皿』
 3をクリックします。





- Word ディスプレイに黒豆の写真が挿入されました。
 →四隅の[サイズ変更ハンドル]にマウスを合わせると
 [双方矢印]に変わるので写真を、編集できるようにサイズ変更して、表の右側に移動しておきましょう。
- 4) 続けて土鍋の写真も挿入してサイズ変更をしておきましょう。土鍋の写真は表の下側に移動しておきます。
 ★写真が移動できない場合は





 5)黒豆の写真を選択します。→「図ツール」の『書式』①をクリックして「サイズ」グループから 『トリミング』②をクリックします。→写真の周囲に[トリミングハンドル]③が表示されるので④ にマウスを合わせて⑤までドラッグしましょう。→暗くなった部分はトリミングされます。
 ※トリミングハンドルは、空白部分でクリックすると解除されます。



6)黒豆の写真を選択します。→「図ツール」の『書式』①をクリックして「図のスタイル」グループから『その他』②をクリックします。→サブメニューから『回転、白』③をクリックすると写真のスタイルが変更④されます。



7.1) 調理方法の文字列を編集します。

文字列を選択して『ホーム』タブをクリックします。→フォントを『HG 丸ゴシック M-PRO』 サイズを『14p t 』にしましょう。 2) 調理方法に段落番号を挿入します。

余白部分にカーソルを合わせると矢印に変わるので「土鍋に・・火を止め・・」までの6行を選択します。

6 9 。
 ・ 鍋に水 6 カップと水洗いした黒豆を入れる。(豆は固いままでよい) ~
 ・ 強火で火にかけて、蒸気が出てきたら、弱火で5分煮て、火を止める。~
 ②をそのままで3時間以上置いておく。~
 これで8割煮えたので、砂糖を入れて、再度火にかける。強火で蒸気が出たら、弱火にして、20
 ~ 6 0分煮る。(固い豆が良ければ20分で火を止める) ~
 火を止めたら土鍋のまま3時間くらい置いておく。冷めたら容器に入れ替えて冷蔵庫で保存~

③『ホーム』①タブをクリックして「段落」グループから「段落番号」の『▼』②をクリックします。→[番号ライブラリ]から『番号の整列・左』③をクリックします。



4) 調理方法の内容に段落番号が挿入されました。

- ① 土鍋に水6カップと、水洗いした黒豆を入れる。(豆は固いままでよい)~
- ② 強火で火にかけて、蒸気が出てきたら、弱火で5分煮て火を止める。~
- ③ ②をそのままで3時間以上置いておく。*
- ④ これで 8 割煮えたので、砂糖を入れて、再度火にかける。強火で蒸気が出たら、弱火で20~60分煮る。(固い豆が良ければ20分で火を止める)~
- ⑤ 火を止めたら土鍋のまま 3 時間位置いておく。冷めたら容器に入れ替えて 冷蔵庫で保存。∓
- 5)『ポイント』のフォントを太字で赤色に変更します。
- 8. 用紙周囲に罫線を挿入します。

『ページレイアウト』タブをクリックして『ペ ージ罫線』をクリックします。→ダイアログが 表示されるので『ページ罫線』①をクリックし て『囲む』②にチェックがあるのを確認しまし ょう。→「絵柄」の『▼』③から好みのものを 選んで『OK』④します。

"レシピ全体のバランスを整えましょう。"

9. 完成です。『上書き保存』しましょう。

★餅つきイラストは<u>ここ</u>からダウンロードして下さい。

線種とページ罫線と網かけの設定					
事線 ページ事線	網かけ				
種類:	種類()):	ブレビュー			
事線なし(N)		下の絵の中、またはボタンを クリックして、罫線を引く位 置を指定してください。			
(≥) ⊞to(≥)		L			
影(<u>A</u>)					
3-D(D)	色(C):	in the second se			
指定(1)	線の太さ(W): 20 pt 📑				
	絵柄(R): 3 ・ ・ ・ ・ ・	aRルE×13a(L)· 文書全体 オブション(0)…			
水平線(出)		(4) OK キャンセル			