

	納豆の天ぷら
	1. 材料
右の文章を使って、下のような見栄えの良	
いレシピを作りましょう。	戶 1
ここで学ぶこと	ニラ1束
1. ワードの起動	小麦粉大さじ3
2. 名前を付けて保存する	Ca ファイバー小さじ1
3. ページ設定(用紙の大きさ・余白)	油
4. 文章全体を一度に字体・字の大きさを変	2. 作り方
える	①ニラは1 c m位に切っておく
5. 文字の装飾(種類・サイズ・太字)	②ボールに納豆と納豆に付いているだし汁・卵・①のニラ・
6. 表の作成・罫線の作成	Ca ファイバー・小麦粉を入れたら、よくかき混ぜる。
7. 写真の挿入	③揚鍋の油が熱くなったら、大さじにネタをすくい、平ら
8. テキストボックスの挿入	になるように入れ、揚げていきます。
9. 罫線で囲む	※納豆のタレで味はしっかりしているし、Caファイバーを
10. 上書き保存をする	入れているので、フワフワの天ぷらです。
[]	Ca ファイバーは、山芋を入れたようにフワフワやわらかに
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	なるし・カルシウムがたっぷりとれるので最高!! おやつ感
	覚でいくらでも食べられます。
1 納豆の天ぷら 🕺	納豆もニラも健康に良いでしょう。(私は血圧が少し高いか
	なと思ったら、納豆の天ぷらを作ります)
	<u>a</u>
2 (4) 5 0 ニクは1 0 m位に切っておく のボールに前足と前足に分いている方し汁・前・回のニウ・Ca ファイバー・ 小走物を入れたく、とくかき混ぜる。 の編組の油が減くなったと、大きじにネタをすくい、本らになるとうに入れ。	今回は、罫線や枠線など線の練習です。
●パイいきます. ※前並のすいで決はしゃかりしているし、Ca ファイバーを入れているので、フ マフワのスぷらです。	•

Ca ファイパーは、山芋を入れたようにフワフワやおくかになるし、カルシウム がたっぷりとれるので思想。 おやっ感覚でいくらでも含べられます。 顔はもニウを確認に良いでしょう。(私は点だが分し高いかなと思ったら、前近 の天ぷらを作ります)

8

×, ×, ×, ×, ×, ×, ×, ×, ×, ×,

1.ワードの起動



【16Resipinokihon】をダブルクリックして開く。

2.名前を付けて保存する

①ファイルをクリックし、名前を付けて保存をクリックし、コンピューターをクリックし、参照をクリックする。
 ②ファイルの種類の横の▼をクリックし、word 97-2003 文書(旧バージョンのソフトでも使えるようにする為)
 をクリックする

③ファイル名に【20160424 レシピ 01】と入力し、保存場所(後でファイルを使う為)を必ず確認し、保存を クリックする。

④タイトルバーの名前が変わったのを確認する。



3.ページ設定をする

ページレイアウトタブをクリックする。

②サイズをクリックし、【A4】をクリックする。余白をクリックし【標準】をクリックする
 ③印刷の向きをクリックし、【縦】をクリックする







4.文章全体を一度に字体・字の大きさを変える

①【納豆の天ぷら】の左側をクリックして、文章全体を選択する。

②ホームタブをクリックし、フォント(字体)を【教科書体】にし、字の大きさを【12pt】にする。

何もないところで、クリックして、確定する。

納豆の天ぷら	
	ファイル
1. 杭榆	
約豆3 P	- Dec
ψP 1	
ニラ1束	
小麦粉大さじ3	
Ca ファイバー小さじ1	貼り付け
2. 作り方	611.u=f
①ニラは1 cm位に切っておく	7997
②ボールに納豆と納豆に付いているだし汁・卵・1、のニラ・Ca ファイバー・小麦粉を入	
れたら、よくかき混ぜる。	
◎揚鍋の油が熱くなったら、大さじにネタをすくい、平らになるように入れ、揚げていきま	
す。	
※納豆のタレで味はしっかりしているし、Ca ファイバーを入れているので、フワフワの天	
ぷらです。	

ファイル	ホ−ム	挿入	ŕ	ザイン	ページ	レイアウト	
•	8	HG教科	書体			12 -	Á
貼り付け	₽ <u></u>	В	Ι	<u>U</u> .	abe	8 9	x
クリップボー	·F G					10 10.5	ォント
						11 12	
						16	

ワードでレシピ (20160424)

5.文字の装飾(種類・サイズ・太字)

①【納豆の天ぷら】の左横をクリックして選択する。

- ②ホームタブをクリックし、フォント(字体)を、【創英角ポップ体】、サイズは【36】で文字の色 を【青】にし、中央揃えボタン をクリックする。
 - ③**下線 ^U**をクリックし、【波線】をクリックする。もう一度クリックして、下線の色を【紫】にする。 何もないところで、クリックして、確定する。



③【1材料】を選択、Ctrl キーを押しながら、【2.作り方】を選択、フォントサイズを【14】にし、 太字【^B】と<mark>蛍光ペン</mark>【²】をクリックし、好みの色をクリックする。

(離れた行や文章などを選択するときは、Ctrl キーを使うと便利です。)



ワードでレシピ (20160424)

6.表の作成・罫線の作成

①【納豆】後ろをクリックし、Tab キーを押し、タブ【→】を入れる。ほかの材料も同じようにして【卵】・【ニラ】

- ・【小麦粉】・【Ca ファイバー】のそれぞれの後ろにタブ【→】を入れる。
- ②【納豆】の前をクリックし、Shift キーを押しながら【油】の後ろをクリックして選択する。
 (続いている行や文章などを選択するときは、Shift キーを使うと便利です。)

③挿入タブをクリックし、表ボタンをクリックし、文字列を表にするをクリックする。

④自動調整のオプションの【文字列の幅に合わせる】をクリックする。

⑤**文字列の区切り**の【タブ】の前の〇をクリックし【●】にし、**OK**をクリックする。



⑥表ツールのデザインタブをクリックし、**罫線ボタン**をクリックする。

⑦一番下の【線種とページ罫線の網掛けの設定】をクリックする。

- ⑧【線種とページ罫線の網掛けの設定】のダイアログの太さを【2.25pt】①にし色を【緑】②にし、囲むボタン③ をクリックする。OK④をクリックする。
- ⑨もう一度【線種とページ罫線の網掛けの設定】のダイアログを出し、種類の【点線】①をクリックし、 太さを【1.5pt】②にし、右側の【横線】③をクリックして、OK④をクリックする。 何もないところで、クリックして、確定する。



7.写真の挿入

①挿入タブをクリックし、画像をクリックする



②写真をクリックし、書式タブの文字列の折り返しをクリックし、前面をクリックする
 ③写真の角にポインターを持っていき、両矢印【 ◆◆ 】が出たら中の方にドラッグし、写真を小さくする
 ④写真をクリックして、移動の矢印【 ◆◆ 】が出たら、材料の横に移動する



⑤**写真**をクリックし、図ツールの書式タブをクリックし、図形の枠線をクリックし、【赤】をクリックする。 ⑥太さをクリックして、【6pt】をクリックする。



2016	50315納豆の天	ぷら01 [互打	奥モード] -	Microso	ft Word	I	図ツ·	-JL	l
参考資料	差し込み文書	書 校閲	表示	活用	しよう!ワ	1-ド	書	đ,	
	実線/点線	-	×				2 A	臣配	8
図の枠県	■ 太さ -	位置	文字列の	・ 前面へ ・ 移動 ▼	背面へ 移動 ▼	オブジェ 選択と	クトの 表示	<u>a</u> 0	TUT
1	0.20 pc -				配置				
6 4	0.5 pt -		10	12	14 16	18	20	22 2	5
	0.75 pt 🗧				1		1		Ĩ
	1 pt -		_	纪内		C	Y	F	
	1.5 pt 🗕		- 11	463	- 77				1
	2.25 pt 🗕		_	20000000	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	000000	00000	000000	
	3 pt 💻		_						
	4.5 pt 🗖			ר					ł,
	6 pt 🛛		-						
	- zolha	(A/L))					

ワードでレシピ (20160424)

8. テキストボックスの挿入

2。作り方の下の【①ニラ】から【揚げていきます。】まで選択する。
 ②插入タブをクリックし、テキストボックスをクリックし、横書きテキストボックスをクリックする。
 ③テキストボックスツールの書式タブの図形の枠線をクリックし、【オレンジ】をクリックし、

実線/点線をクリックし、【点線】をクリックし、太さを【2.25pt】にする。

④テキストボックスをクリックし、移動のポインター【・ ① がでたら、【※納豆】の上へ移動する。 何もないところで、クリックして、確定する。



9. 罫線で囲む

① デザインタブ をクリック	□	? 📧 🗕
②ペ ージ罫線 をクリック		

③線種とページ罫線と網掛けの設定ダイアログのページ罫線をクリックし、【囲む】をクリックする。

⑤OKをクリックする。

10. 上書き保存をする

