

## パソコンからInstagramに投稿する

Instagramは友人の投稿を自由に見ることが出来、自分も好きなときに写真や動画を投稿することが出来るSNS (social networking service)、人とのコミュニケーションツールです。


facebook や twitter もそうですがSNSは“公開”ですから、投稿した情報は多くの人の目に触れることとなります(実際にはそんなに簡単には誰も見てくれませんが)ので、誤った内容情報だった場合は大変なことになることを理解した上で投稿する必要があります。また、文章や画像に個人情報が入ることの無い工夫も必要です。

注意事項はまとめて5項で説明しますが、facebook のように実名・出身地・所在地・経歴公開(一部非公開設定可能)ではなく、公開はニックネームだけですから安心して参加出来るSNSです。

尚、パソコンから投稿出来るようになったのは昨年からであり、一部の機能が使えるだけです。パソコンからの投稿はInstagramの体験・入門限定であると受け取って下さい。

### 1. アカウントを登録する

アカウント作成ともユーザー登録とも云いますが、アカウントは『口座』と云う意味です。ユーザー登録に必要なもの

- ①アプリケーション PCの場合はインストールしなくても使えます
- ②メールアドレス 公開されないが必要で、アカウント作成時に本人確認メールが届き、その中のリンククリックで登録完了になる。
- ③ユーザーネーム アカウント名となるもので日本語不可、半角英数値、他の人が既に使っているものは使えない。氏名をローマ字にしたのでは殆ど通りません、通ることと忘れ防止のために『日本語で作ってからローマ字化』しましょう。趣味・愛犬・好きな花+数値など。
- ④氏名(フルネーム) 日本語使用可ですが大抵はニックネーム
- ⑤パスワード 半角英数値、使い回ししないで新規に考える
- ⑥自分をアピールする写真 本当の自分の写真ではなく、動物・花・置物など。ちなみに私はこれです。  
他人が見て、これいいな! と思える写真が良いでしょう。

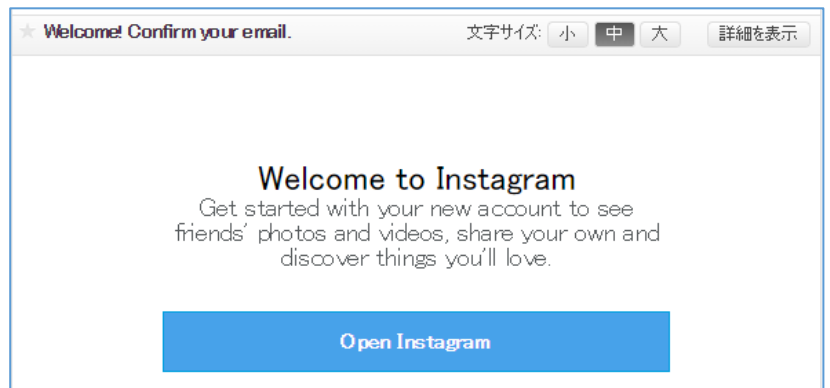
※※当日考えるのではなく、事前に準備・メモ (word やメモ帳に打っておいて、コピー出来るようにしておく)と打ち込みミスがなくなる)しておいて下さい(ユーザーネームは複数)。尚、facebook アカウント保有の場合は facebook のID とパスワードを入力するだけで簡単に登録完了しますが、スマホ使用時にスマホの連絡帳をアップロードさせようとするので(その場合はスキップする)、facebook のID では登録しないほうが良いでしょう。

(1) instagram にアクセス（検索窓に instagram または インスタグラム と入力）

入力画面  
が開く



- (2) メールアドレスを入力
- (3) フルネームを入力（ニックネームです）
- (4) ユーザーネームを入力（メールアドレスのアカウント名が自動表示されるが、変更可能。
- (5) パスワードを入力
- (6) 登録をクリックする
- (7) 登録したメールアドレスに認証メールが届きます。メール文にあるリンクをクリックすることで認証完了となる



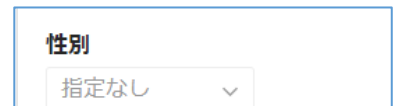
## 2. プロフィール登録

左の画面が開いたら人物マークを、右画面が開いたらプロフィール編集をクリックする



縦長を分割表示  
しています

プロフィールをクリックして写真を挿入する。後日変更可能。



自己紹介・性別はある方が見にくる人を安心させると思います。

### プロフィール設定後のInstagram画面



### 3. パソコンからの投稿準備

これからは internet explorer (IE)、google chrome、microsoft edge それぞれ少し違いがあります。IE が一番使いにくく、google chrome が使い易い。Edge はほぼほぼなので、これからも使用するなら google chrome をインストールすることが望ましい。

<IE の場合>

- ①画面を一度クリックしてから F12 をクリック
- ②現れた表示の『エミュレーション』タグをクリック



- ③左のデスクトップ▼をクリックして『Windows Phone』もしくは『AppleSafari』をクリック



- ④表示画面が変わってから画面縦スクロールを下に下げて『写真マーク』が見えるようにする



- ⑤写真マークをクリック→ここからは通常の写真呼び出しと同じです。
- ⑥写真が表示されたら、写真右上にある『次へ』をクリック
- ⑦キャプションを入力（キャプションは説明文です）
- ⑧シェアするをクリック



IE では部分画面範囲しか表示されないのが欠点。スクロールや上下表示で調整する必要がある。



- ⑨人マークをクリック：写真挿入状態を確認

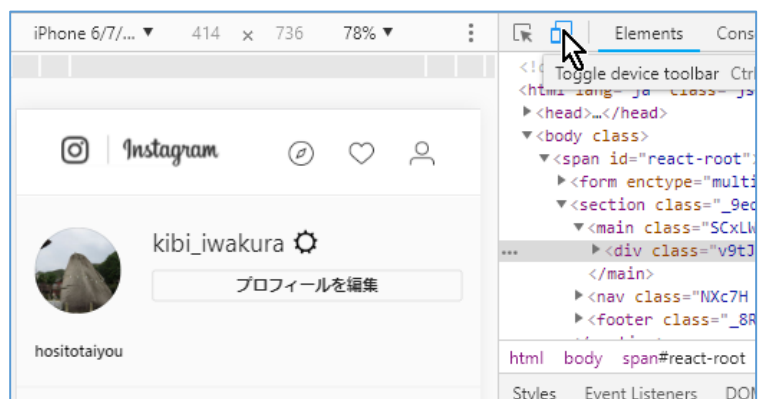


<Edge の場合>

- ①画面を一度クリックしてから F12 をクリック
- ②IE と同じ様な画面のユーザーエージェント文字列▼をクリックして Apple Safari (iPad) を選ぶ
- ③これで画面下部中央に+（プラスマーク）が表示されここから写真を選んで投稿可能になります

<Chrome の場合>

- ①画面を一度クリックしてから F12 をクリック
- ②矢印部分ををクリック

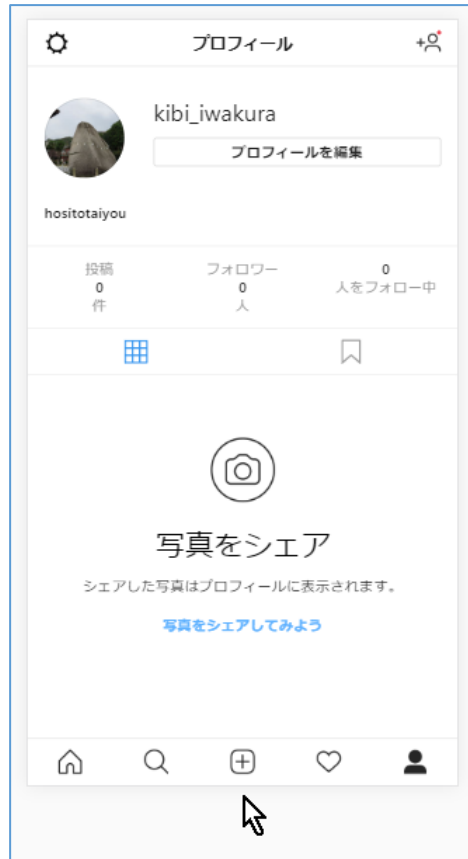


スマホと同じ状態の画面になりますが、このままでは＋マークがないので投稿出来ない

③画面にカーソルを合わせ「●」がでたなら『右クリック』

④再読み込みをクリック

これで投稿可能状態になります。画面はスマホと同じですからスマホに移行しても戸惑うことはありません。



#### 4. Instagram マメ知識

- ①いいね！ : 投稿に気に入った、見たよ、すごい！の気持ちを込める方法、♡マークをクリックする。取り消しも同じ。
- ②コメント : ♡の隣の丸い吹き出しマークをクリックして入力する。投稿したコメントの編集は出来ない、ただし、削除は出来る。
- ③友達とつながる : 知り合いが instagram を利用しているかは、電話番号の登録があれば探しやすいようです。フォローするとかフォロワーと呼ばれている。
- ④ストーリーズ : 24 時間で消えてしまう投稿
- ⑤ハッシュタグ : 投稿に付けるラベルのようなもので、#〇〇〇 #〇〇〇 のように記述する。検索性を高めるためには必須の記述で、複数、そして人気タグの使用が効果的らしい、#おうちごはん、#きれい、#ありがとう。
- ⑥投稿削除 : 投稿出来る状態で、削除対象写真の下のコメントを追加の右端の…をクリック→削除をクリック→削除しますか？→削除
- ⑦アカウント削除 : 専用ページにアクセスする必要があります。

<https://www.instagram.com/accounts/remove/request/permanent/>

- ⑧スマホでは即表示：ブログやホームページは作成者が新しい記事を書いても、それを見にいかいない限り分りませんが（RSS 設定者は別として）、インスタグラムは投稿・いいね・コメントがあるとフォロワーのスマホに即座に音と数値（アイコン横に件数）が表示されます。LINE と同じです。
- ⑨写真は正方形：開発者がポラロイドの規格を採用したからと云われている。なお、instagram は instant（即席）+ teregram（電報）を組み合わせた造語。
- ⑩スマホには写真加工ツール豊富：フィルター、コントラスト、影、彩度など

## 5. Instagram 使用上の注意事項

- ①スマホ使用の場合は『電話帳との同期を行わない』、同期すると電話番号を知っている人は捜したどり着けるようになります。ただし、多くのフォロワーを持ちたい場合は同期したほうがよい。
- ②スマホ使用の場合は『Facebook との同期を行わない』、上記と同じ
- ③投稿＝公開 ですから写真はダウンロードされて利用される可能性があります、それが嫌なら投稿しない・利用しないことです
- ④いいね！&コメントしたことは相手に判ります、スマホの場合は相手の画面に『投稿あり』のマークが瞬時に付きます
- ⑤写真に GPS 情報が付いていると場所を知られてしまう可能性があります。縮小専用でリサイズすると全ての写真情報が消えるので安心できます。
- ⑥友人の顔が分る写真、友人の了解得ていますか？ 車の番号写っていませんか？ それでも投稿したい場合は写真加工技術を習得して下さい。