

## パソコン内の不要なファイルの整理

長い間使っているパソコンには通常の方法では消すことが出来ない断片化ファイルが溜まってきて起動が遅い・重い状態になってきます。色んなクリーニング方法のうち最も効果のあるフリーソフト CCleaner を使ったクリーニング方法を説明します。ただし、これを実行出来るのは個人PCだけです、会場のPCでは演習出来ません、PC持参出来ない方は USB メモリー持参で参加して下さい、ソフトをコピーします。

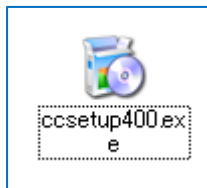
※ ※ インストール前にPCのスイッチを入れてからWindowsが立ち上がるまでの時間、及び、インターネットエクスプローラをクリックしてからホームページが表示されるまでの時間をメモしておいて下さい。CCleaner 実行後に再度同じ操作を行いどれだけ短縮されるか確認しましょう。

「CCleaner」は下記のサイトからダウンロードしてください。

ダウンロード先:<http://www.vector.co.jp/soft/dl/winnt/util/se491981.html>

1, CCleanerのインストール(CCleanerはWindows OSの32bit、64bitを自動的に識別して)インストールしてくれるので簡単便利です。

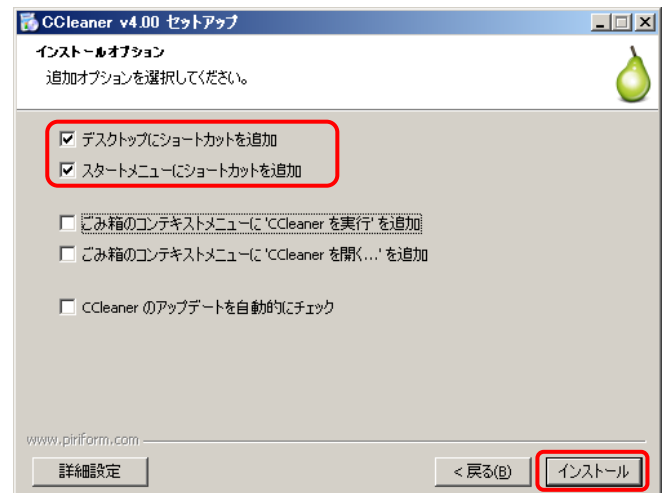
(1) デスクトップのCCsetup4.00.exeをダブルクリックする。



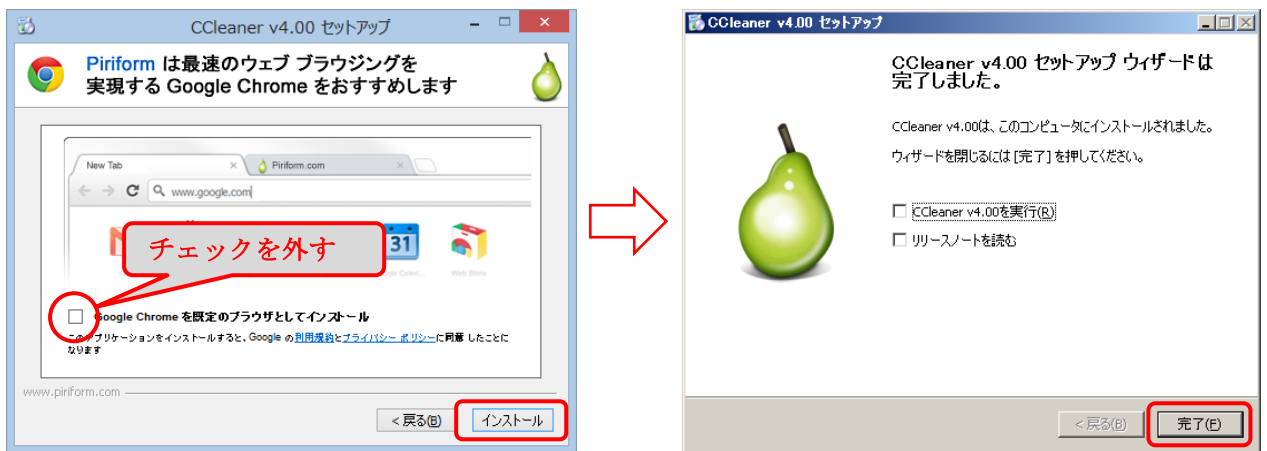
(2) CCleaner v4.00セットアップウィザードへようこそ 画面で日本語を確認して「次へ」をクリックする。



(3) 右のように2箇所のみチェック状態にして「インストール」をクリックする。



(3)下図左のメッセージが出たときは「GoogleChrome」を規定のブラウザとしてインストールの前のチェックを外してから「インストール」をクリックする。インストールが終了すると右のように完了画面が出るので「完了」をクリックする。



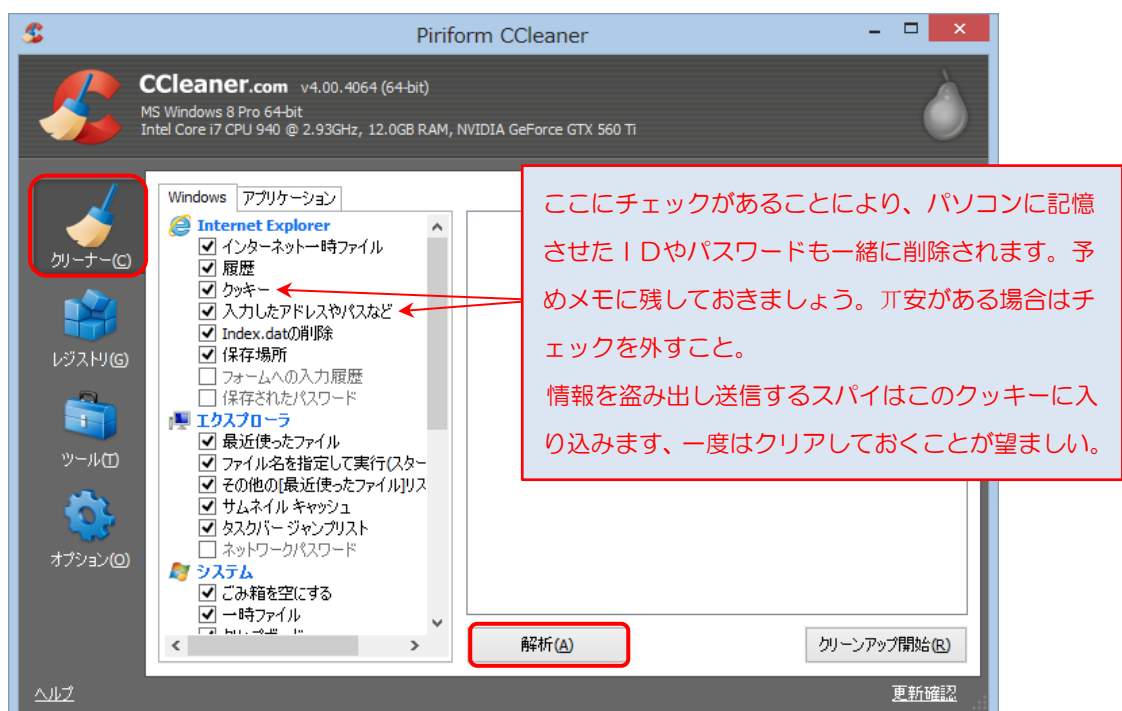
以上でインストールは完了です。

## 2. CCleaner の使用手順

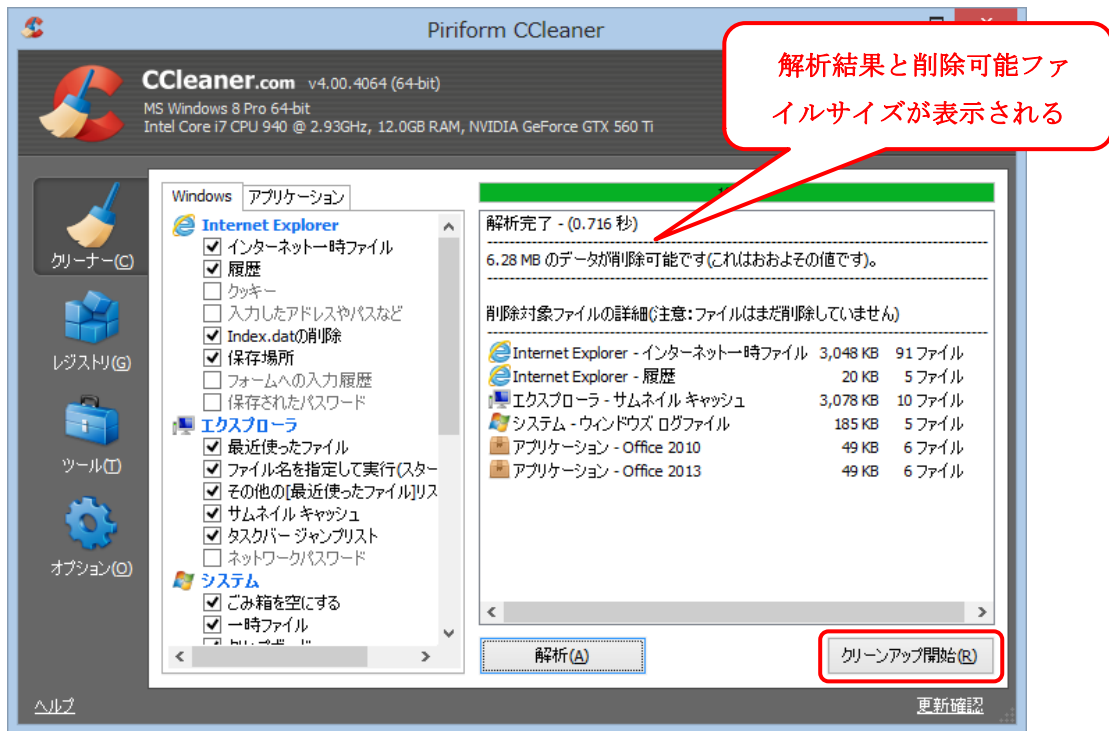
(1) デスクトップにある CCleaner.exe アイコンをダブルクリックする。



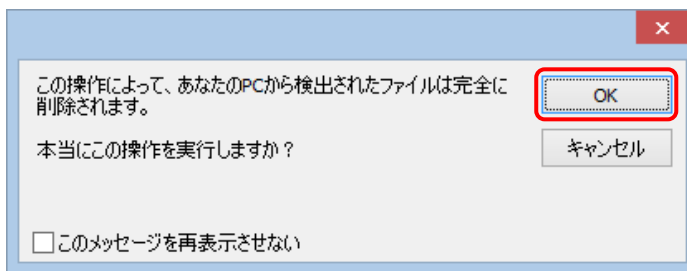
(2) クリーナーを選択して(クリーナーの設定項目は標準のままでどこも触らない)次にチェック項目を確認して「解析」ボタンをクリックする。



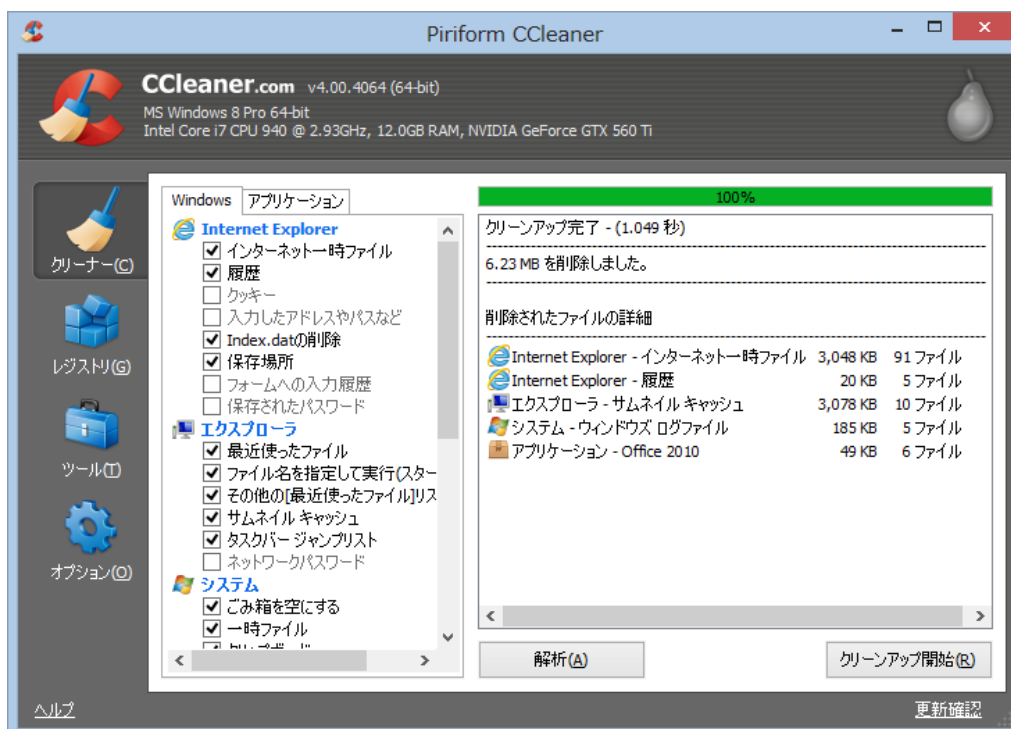
(3) 解析が完了したら「クリーンアップ開始」をクリックする。



(4) 次の画面が表示されたら、そのまま「OK」をクリックする。



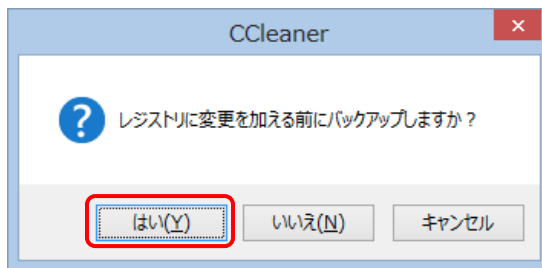
(5) クリーンアップが完了と表示されたらしたら、次にレジストリの最適化を行います。





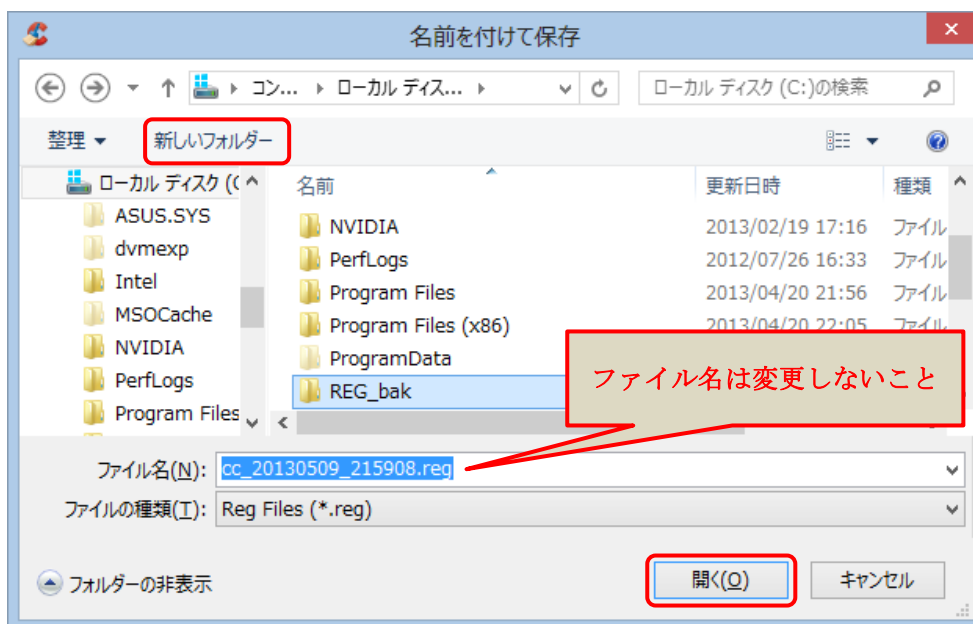


(3) 次の画面が表示されたら「はい」をクリックする。

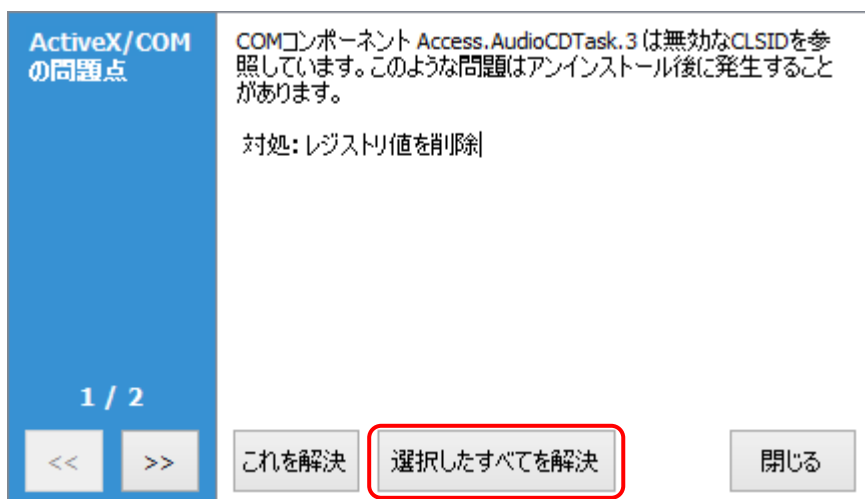


レジストリはパソコンの全ての情報を管理する大事な場所ですので必ずバックアップは取りましょう。  
但し、CCleanerでの削除処理後のトラブル発生は一度もありませんでした。

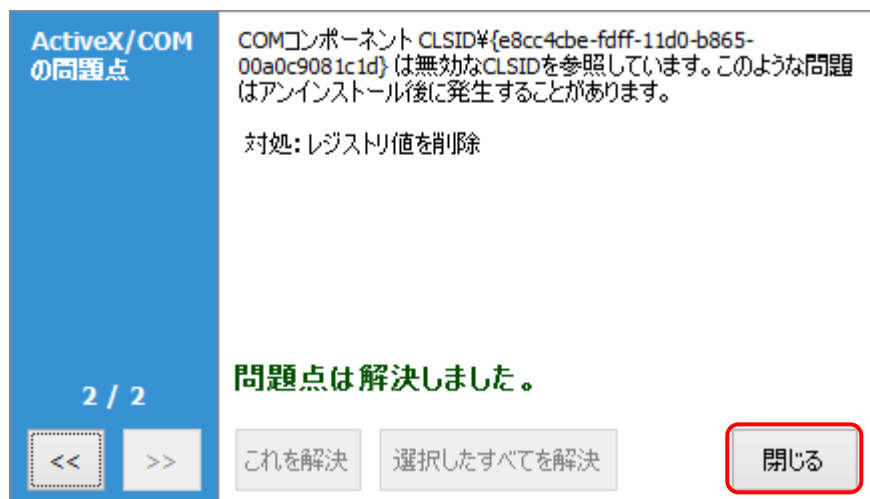
(4) 名前を付けて保存でローカルディスク C に新しいフォルダーを作成して、名前を (REG\_bak) としてフォルダーを開き保存する。



(5) 対処レジストリ削除の画面が表示されるので「選択した全てを解決」をクリックする。



- (5) 問題点は解決しました。のメッセージが表示されるとレジストリの最適化は完了です。  
「閉じる」をクリックして CCleaner を終了してください。



- (6)、パソコンを再起動してWindowsが立ち上がるまでの時間、立ち上がってからインターネットエクスプローラが開く時間を処理する前と比較してその違いを感じてください。