

テーマ：朝、窓を開けて深呼吸したときの空気  
気持ち：すがすがしさと、少しの寂しさ  
詩日記をお願いします。

テーマ：朝の台所と味噌汁の香り  
気持ち：静かで落ち着いた気分  
詩日記をお願いします。

テーマ：朝の散歩で見かけた元気な子どもたち  
気持ち：なんだかこっちまで元気になった  
詩日記をお願いします。

テーマ：ラジオ体操を終えたあとの朝の空気  
気持ち：体が目覚めて、今日もいけそう  
詩日記をお願いします。

テーマ：道ばたの花に足を止めたとき  
気持ち：ふと心がやわらいだ  
詩日記をお願いします。

テーマ：夕立のあとの虹と濡れた道  
気持ち：懐かしさと少しのうれしさ  
詩日記をお願いします。

テーマ：手作りのおかずを誰かにおすそ分けしたとき  
気持ち：喜んでもらえて、うれしかった  
詩日記をお願いします。

テーマ：孫が初めて笑ったときの顔  
気持ち：笑い返しながら、涙が出そうになった  
詩日記をお願いします。

テーマ：孫とスイカを食べた昼下がり  
気持ち：にぎやかで楽しかった  
詩日記をお願いします。

テーマ：孫が「また来るね」と言って帰っていった日  
気持ち：うれしさと、見送るときの静けさ  
詩日記をお願いします。

テーマ：久しぶりに電話をかけた相手の声  
気持ち：懐かしさと、うれしさ  
詩日記をお願いします。

テーマ：友人とおしゃべりした午後のひととき  
気持ち：笑いすぎて、ほっぺが痛くなった  
詩日記をお願いします。

テーマ：盆踊りの夜の太鼓と灯り  
気持ち：昔を思い出して胸が熱くなった  
詩日記をお願いします。

テーマ：町内の盆踊りの準備を手伝った日  
気持ち：みんなで動くのって、やっぱり楽しい  
詩日記をお願いします。

テーマ：畑で収穫した夏野菜を並べたとき  
気持ち：よく育ったなあと、ちょっと誇らしい  
詩日記をお願いします。

テーマ：自転車で買い物に出かけた帰り道  
気持ち：風が気持ちよくて、体が軽くなった  
詩日記をお願いします。

テーマ：お気に入りの服を着て出かけた日  
気持ち：ちょっと若返った気分  
詩日記をお願いします。

テーマ：久しぶりにカラオケで歌ったあの曲  
気持ち：声が出て、気持ちも晴れた  
詩日記をお願いします。

テーマ：図書館で借りた本を読みながら過ごした午後  
気持ち：物語の世界にすっかり入りこんだ  
詩日記をお願いします。

テーマ：AI と過ごす静かな午後  
気持ち：安心感と小さな発見  
詩日記をお願いします。