

安全な写真選びのチェックリスト

- 「AIに見せる写真＝インターネットに公開されても問題ない写真」

チェック項目	OK の例	NG の例
顔がはっきり写っていない	後ろ姿、横顔、手元だけ	正面からの顔写真（特に他人）
個人情報を書いていない	風景、物、動物など	名札、表札、学校名、車のナンバー
著作権に問題がない	自分で撮った写真、フリー素材	ネットから拾った画像、雑誌の切り抜き
公開しても問題ない内容	季節の風景、花、動物、昔の道具	家の中の様子、家族の集合写真

どうしても使いたい写真がある場合は…

- 顔をぼかす・スタンプで隠すなどの加工をする。
- 本人や保護者の許可を得る（特に子どもの写真）。
- 写真の一部だけを切り取って使う（背景や小物だけなど）。

こんなテーマの写真がおすすめ！

テーマ	例
季節感	桜、紅葉、雪景色、夏祭り
昔懐かしい風景	昭和の街並み、古い商店街、田舎の風景
動物	犬、猫、小鳥などのかわいい動物
食べ物	おにぎり、和菓子、季節の果物
日常の一コマ	縁側でお茶を飲む、編み物をする手元