

# シニア向けExcel操作ガイド

【基本】Excelとは何か・基本の説明	1
【利用例】Excel利用例とサンプル	1
【起動・保存】Excelの起動と保存方法	1
【セル操作】セルの選び方と入力方法	2
【書式設定】文字の大きさや色の変え方	2
【表作成】表の作り方と罫線の引き方	2
【計算】簡単な計算のやり方	3
【印刷】印刷の仕方	3
【並べ替え】データの並べ替え方	3
【エラー対処】エラーが出た時の対処法	3

---

## 【質問リスト】

### 【基本】Excelとは何か・基本の説明

1. 【基本】Excelとは何ですか？
2. 【基本】Excelで何ができますか？
3. 【基本】Excelはどこにありますか？
4. 【基本】ExcelとWordの違いは何ですか？
5. 【基本】セルとは何ですか？
6. 【基本】シートとは何ですか？
7. 【基本】ブックとは何ですか？
8. 【基本】リボンとは何ですか？
9. 【基本】数式バーとは何ですか？
10. 【基本】Excelを使うと何が便利ですか？

### 【利用例】Excel利用例とサンプル

11. 【利用例】家計簿の作り方を教えてください
12. 【利用例】住所録の作り方を教えてください
13. 【利用例】カレンダーの作り方を教えてください
14. 【利用例】お小遣い帳の作り方を教えてください
15. 【利用例】血圧記録表の作り方を教えてください
16. 【利用例】体重管理表の作り方を教えてください
17. 【利用例】旅行計画表の作り方を教えてください
18. 【利用例】買い物リストの作り方を教えてください
19. 【利用例】予算管理表の作り方を教えてください
20. 【利用例】Excel利用例のサンプルを見せてください

### 【起動・保存】Excelの起動と保存方法

21. 【起動・保存】Excelをどうやって起動しますか？

- 22.【起動・保存】Excelファイルの保存方法を教えてください
- 23.【起動・保存】名前を付けて保存とは何ですか？
- 24.【起動・保存】上書き保存とは何ですか？
- 25.【起動・保存】Excelファイルを開く方法を教えてください
- 26.【起動・保存】保存したファイルが見つかりません
- 27.【起動・保存】デスクトップに保存する方法を教えてください
- 28.【起動・保存】USBメモリに保存する方法を教えてください
- 29.【起動・保存】Excelを終了する方法を教えてください
- 30.【起動・保存】保存し忘れた時はどうなりますか？

## 【セル操作】セルの選び方と入力方法

- 31.【セル操作】セルをクリックする方法を教えてください
- 32.【セル操作】セルに文字を入力する方法を教えてください
- 33.【セル操作】セルに数字を入力する方法を教えてください
- 34.【セル操作】入力を確定する方法を教えてください
- 35.【セル操作】入力を取り消す方法を教えてください
- 36.【セル操作】セルの内容を消す方法を教えてください
- 37.【セル操作】複数のセルを選ぶ方法を教えてください
- 38.【セル操作】セルの内容をコピーする方法を教えてください
- 39.【セル操作】セルの内容を移動する方法を教えてください
- 40.【セル操作】Enterキーを押すとどうなりますか？
- 41.【セル操作】オートフィルとは何ですか？
- 42.【セル操作】連続した数字を自動で入力するにはどうすればよいですか？
- 43.【セル操作】セルの右下の小さな四角は何ですか？
- 44.【セル操作】曜日や月を連続で入力するにはどうすればよいですか？

## 【書式設定】文字の大きさや色の変え方

- 45.【書式設定】文字を大きくする方法を教えてください
- 46.【書式設定】文字を小さくする方法を教えてください
- 47.【書式設定】文字の色を変える方法を教えてください
- 48.【書式設定】文字を太字にする方法を教えてください
- 49.【書式設定】文字を中央に揃える方法を教えてください
- 50.【書式設定】セルに色を付ける方法を教えてください
- 51.【書式設定】フォントとは何ですか？
- 52.【書式設定】フォントを変更する方法を教えてください
- 53.【書式設定】下線を引く方法を教えてください
- 54.【書式設定】文字の書式をコピーする方法を教えてください

## 【表作成】表の作り方と罫線の引き方

- 55.【表作成】罫線とは何ですか？
- 56.【表作成】罫線を引く方法を教えてください
- 57.【表作成】表全体に罫線を引く方法を教えてください
- 58.【表作成】罫線を消す方法を教えてください
- 59.【表作成】太い罫線を引く方法を教えてください
- 60.【表作成】罫線の色を変える方法を教えてください
- 61.【表作成】セルを結合する方法を教えてください
- 62.【表作成】列の幅を変える方法を教えてください

- 63.【表作成】行の高さを変える方法を教えてください
- 64.【表作成】きれいな表を作るコツを教えてください

## 【計算】簡単な計算のやり方

- 65.【計算】足し算の方法を教えてください
- 66.【計算】引き算の方法を教えてください
- 67.【計算】掛け算の方法を教えてください
- 68.【計算】割り算の方法を教えてください
- 69.【計算】合計を出す方法を教えてください
- 70.【計算】平均を出す方法を教えてください
- 71.【計算】SUM関数とは何ですか？
- 72.【計算】AVERAGE関数とは何ですか？
- 73.【計算】数式が表示されてしまいます
- 74.【計算】計算結果がおかしいです

## 【印刷】印刷の仕方

- 75.【印刷】印刷プレビューとは何ですか？
- 76.【印刷】印刷する方法を教えてください
- 77.【印刷】1ページに収める方法を教えてください
- 78.【印刷】用紙の向きを変える方法を教えてください
- 79.【印刷】余白を調整する方法を教えてください
- 80.【印刷】ページ番号を付ける方法を教えてください
- 81.【印刷】印刷範囲を設定する方法を教えてください
- 82.【印刷】白黒で印刷する方法を教えてください
- 83.【印刷】印刷がずれてしまいます
- 84.【印刷】印刷プレビューで確認する方法を教えてください

## 【並べ替え】データの並べ替え方

- 85.【並べ替え】データを五十音順に並べ替える方法を教えてください
- 86.【並べ替え】数字を大きい順に並べ替える方法を教えてください
- 87.【並べ替え】数字を小さい順に並べ替える方法を教えてください
- 88.【並べ替え】日付順に並べ替える方法を教えてください
- 89.【並べ替え】並べ替えを元に戻す方法を教えてください
- 90.【並べ替え】フィルターとは何ですか？
- 91.【並べ替え】フィルターを使う方法を教えてください
- 92.【並べ替え】データを検索する方法を教えてください
- 93.【並べ替え】重複したデータを削除する方法を教えてください
- 94.【並べ替え】並べ替えがうまくいきません

## 【エラー対処】エラーが出た時の対処法

- 95.【エラー対処】#DIV/0!というエラーが出ました
- 96.【エラー対処】#VALUE!というエラーが出ました
- 97.【エラー対処】#NAME?というエラーが出ました
- 98.【エラー対処】#REF!というエラーが出ました
- 99.【エラー対処】エラーを直す方法を教えてください

100. 【エラー対処】操作を元に戻す方法を教えてください
101. 【エラー対処】ファイルが開けません
102. 【エラー対処】Excelが動かなくなりました
103. 【エラー対処】変な記号が表示されます
104. 【エラー対処】データが消えてしまいました