

# シニア向けAI社会の羅針盤

1.【行政】公共サービスの変容と市民の権利	1
2.【情報の防衛】見えない誘導と自己決定	1
3.【医療・介護】命の選別とデータの信頼性	1
4.【技術:仕組み】LLM(大規模言語モデル)の正体	2
5.【技術:生成】クリエイティビティの再定義	2
6.【情報の真偽】ディープフェイクと信頼社会	2
7.【防災・安全】予測される未来への備え	2
8.【経済・物流】無人化とコミュニティ	3
9.【倫理と教育】AIを育てる作法	3
10.【向き合い方】変化を面白がるリテラシー	3

---

## 1.【行政】公共サービスの変容と市民の権利

1. 役所の窓口がAI化されたら、デジタルが苦手な人は切り捨てられるのか？
2. 申請却下の理由が「AIの判断です」と言われたら、どこに文句を言えればいい？
3. マイナンバーカードとAIが紐付くと、国に生活を監視されるのではないのか？
4. AIが税金や年金の計算を間違ふことは絶対にないと言い切れるのか？
5. 災害時の避難指示をAIが出す場合、地域の細かな実情は考慮されるのか？
6. 行政がAIを導入する費用は、私たちの税金に見合うだけの効果があるのか？
7. 手書きの書類がなくなると、文化や情緒が失われるのではないのか？
8. AIが選別した「生活保護」や「支援」の基準は公平だと言えるのか？
9. 役所の担当者がAIに頼り切りになり、責任感が薄れる心配はないのか？
10. 自治体によってAI導入の差が出ると、住む場所で受けられるサービスに格差が出るのか？

## 2.【情報の防衛】見えない誘導と自己決定

1. なぜAIは、私が次に買いたいものや見たいニュースを言い当てられるのか？
2. AIが勧める情報ばかり見ていると、自分の考えが偏っていくのではないのか？
3. 選挙の投票先をAIに相談したら、中立な答えが返ってくるのか？
4. インターネット上の情報は、AIによってどこまで書き換えられているのか？
5. 「あなたへのおすすめ」をすべて拒否して生活することは可能なのか？
6. 無料のAIサービスを使う代わりに、私は自分の何を差し出しているのか？
7. 検索結果の順位は、AIが広告料の高い順に操作しているのではないのか？
8. SNSで流れてくる感動的な話は、AIが作った「嘘」かもしれないのか？
9. AIによる情報の「先回り」は、新しい出会いや発見を奪っていないのか？
10. 自分の意思だと思っている決定が、実はAIに誘導されたものだとしたら？

## 3.【医療・介護】命の選別とデータの信頼性

1. AIが診断ミスをした場合、責任を取るのは医師か、開発メーカーか？
2. 過去のデータにない新しい病気が流行ったとき、AIは役に立つのか？
3. 介護ロボットに心のケアまで任せて、人間は寂しくないのだろうか？
4. 私の健康データがAI学習に使われる際、プライバシーは本当に守られるか？
5. AI診断が進むと、医師との対面による「問診」はなくなってしまうのか？

6. お金持ちほど高性能な「AI医療」を受けられる格差が生まれるのではないかな？
7. 余命宣告をAIが行う時代になったら、私たちはそれをどう受け止めればいい？
8. 認知症の兆候をAIに勝手に判断され、通報されるようなことはないかな？
9. 薬の飲み合わせチェックをAIに任せて、副作用の責任はどうか？
10. AIは「苦しみ」や「痛み」を、データ以外の部分で理解しているのかな？

#### 4. 【技術：仕組み】LLM(大規模言語モデル)の正体

1. AIは言葉の意味を「理解」しているのか、それとも「計算」しているだけかな？
2. なぜAIは、たまに自信満々に「もっともらしい嘘」をつくのかな？
3. AIの脳(モデル)を作るために、どれほどの電力や資源が使われているのかな？
4. AIが学習を終えた後も、日々刻々と賢くなり続けているのかな？
5. 日本語特有の「行間を読む」や「風情」を、AIはどうか処理しているのかな？
6. AIに「意識」や「感情」が芽生える可能性は、科学的にゼロなのかな？
7. 世界中の本を読み込ませるといって、その中にある「間違い」も学習するのかな？
8. AIの知能指数(IQ)を測ることはできるのかな？人間を越えているのかな？
9. プログラミングができない素人でも、なぜAIを動かすことができるのかな？
10. AIが作った文章を、別のAIが学習し続けるとどうなってしまうのかな？

#### 5. 【技術：生成】クリエイティビティの再定義

1. AIが描いた絵に「芸術としての価値」はあると認められるのかな？
2. 著作権のある画像を勝手に学習して絵を作るのは、泥棒と同じではないかな？
3. 亡くなった歌手の声や姿をAIで再現して新曲を出すのは、倫理的に許されるかな？
4. AIを使えば、誰でもプロ級の作品が作れる時代に「才能」は必要なのかな？
5. 私が書いた日記をAIに読み込ませて、自分らしい自叙伝を作れるかな？
6. 写真が「証拠」にならない時代に、私たちは何を信じて記録を残せばいい？
7. AIで生成された料理のレシピは、実際に作って食べても安全なのかな？
8. 翻訳AIを使えば、もう外国語を勉強する意味はなくなってしまうのかな？
9. 伝統工芸や職人の技を、AIがデータとして完全にコピーすることは可能かな？
10. AIに「オリジナル(独創性)」を求めること自体が間違っているのかな？

#### 6. 【情報の真偽】ディープフェイクと信頼社会

1. 孫の声で「お金を振り込んで」と電話が来たら、技術的にどう見破ればいい？
2. 有名人が宣伝している動画が偽物だとしたら、私たちは何を信じればいい？
3. 自分の顔写真がネット上で勝手に「別の動画」に使われるリスクは？
4. 偽情報を見破るためのAIも開発されているのかな？ たちごっこではないかな？
5. 歴史的な写真や映像がAIで捏造されたら、過去の真実をどう守る？
6. 「これはAIで作られました」というラベルを義務化することはできるのかな？
7. デジタルデータではない「紙の証拠」や「対面」の価値がまた上がるのかな？
8. 巧妙な詐欺メールを見分けるために、AI自体を護身術として使えるかな？
9. 警察や裁判所は、AIによる偽証拠をどうやって排除しているのかな？
10. 疑い深い社会になることで、人々の「信じ合う心」が削られてしまわないかな？

#### 7. 【防災・安全】予測される未来への備え

1. AIが「10分後に地震が来る」と言ったとき、その精度はどのくらいかな？

2. 避難所の混雑状況をAIがリアルタイムで把握し、誘導してくれるのか？
3. 災害で通信が途切れたとき、AIはただの箱になってしまうのではないか？
4. 過去のデータにない「想定外」の災害に対し、AIはどう反応するのか？
5. 防犯カメラのAI解析は、犯罪を未然に防ぐのか、それとも冤罪を生むか？
6. 高齢者の「孤独死」をAIで見守る仕組みは、プライバシーとの両立が可能か？
7. 自動運転車が事故を起こしそうなどとき、AIは誰の命を優先するように設計されているか？
8. 火災や洪水時、AIは最適な避難ルートを一人ひとりに提示できるのか？
9. 老朽化したインフラ(橋やトンネル)の危険度をAIはどう診断している？
10. AIの予測を信じて行動して被害に遭った場合、誰が責任を負うのか？

## 8.【経済・物流】無人化とコミュニティ

1. 近所のスーパーが無人レジばかりになったら、店員さんとの会話は消える？
2. 配送ロボットやドローンが街を走り回る未来、交通事故の危険はないか？
3. AIが仕事を奪うというが、シニア世代が活躍できる仕事は残っているか？
4. 地元の商店街をAIで活性化させる、具体的なアイデアはあるか？
5. 現金が使えない「完全キャッシュレス」の店が増えるのは、AIの影響か？
6. AIによる株取引や資産運用は、私たちのような小口の個人にも恩恵があるか？
7. 人手不足の農作業をAIやロボットが代行してくれる日はいつ来るのか？
8. 買い物難民を救うために、AIは移動販売や送迎をどう最適化できるか？
9. 便利なネット通販の裏側で、AIが労働者を過酷に管理していないか？
10. 全自動の社会になったとき、人間の「生きがい」や「役割」はどこにある？

## 9.【倫理と教育】AIを育てる作法

1. AIに対して丁寧な言葉で接する必要はあるか？(乱暴な言葉を学習しないか)
2. 子供や孫が宿題をAIにやらせているとき、大人はどう指導すべきか？
3. AIが差別的な発言を覚えないように、誰がどのような「教育」をしているのか？
4. 宗教や思想の自由を、AIはどう扱っているのか？ 偏りは生じないか？
5. AIに「死後の人格」を管理させることについて、法的なルールはあるのか？
6. 私たちがAIに入力した「悩み」や「本音」は、誰かに見られているのか？
7. AIの進化を止める権利は、私たち市民にあるのか？
8. 「AIに詳しい人」と「そうでない人」で、人生の満足度に差が出るか？
9. 良いAIと悪いAIを見分けるために、私たちは何を学ばばいいのか？
10. AIは、人間の「善意」や「思いやり」を学習して再現できるのか？

## 10.【向き合い方】変化を面白がるリテラシー

1. 「わからない」と突き放すのと、少しだけ触れてみるのでは、10年後に何が変わる？
2. AIを使いこなすために、今からでも間に合う「最低限の知識」とは何か？
3. 脳の衰えを防ぐために、AIは「敵」になるのか「味方」になるのか？
4. AIがあることで、逆に「人間がやるべきこと」が明確になるというのは本当か？
5. 機械に疎い世代が、AIという新しい文化を面白がるためのコツは？
6. AIとの対話を通じて、自分の新しい趣味や才能を見つけることはできるか？
7. 孫や若い世代とAIについて話すとき、どんな話題から入れればいい？
8. AIがどんなに進化しても、絶対に「人間には勝てない」と言える領域はどこ？
9. 変化を恐れる心と、どう折り合いをつけて「最初の一歩」を踏み出すか？
10. 私たちがAIを使いこなすことは、次世代にどのような背中を見せることになるか？