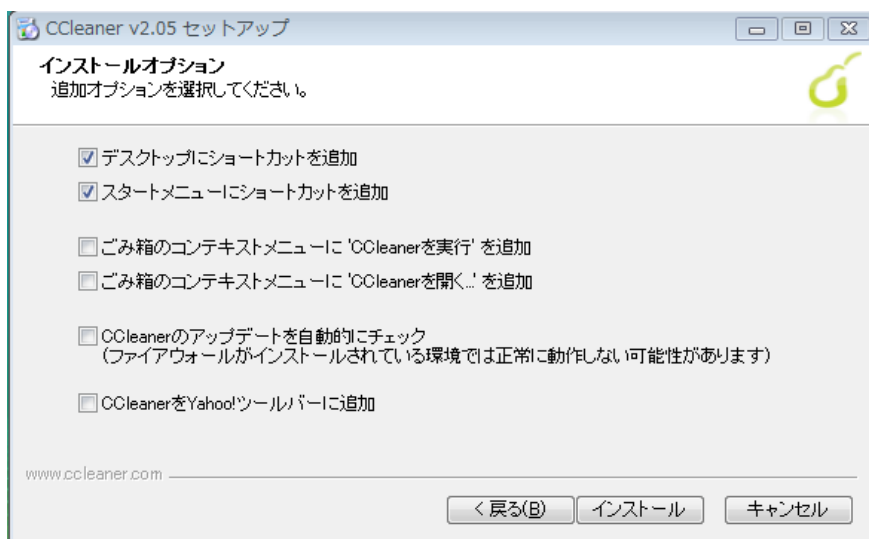
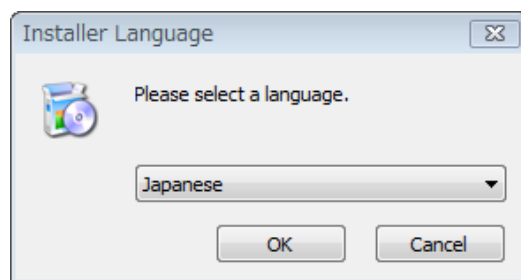


## パソコンクリーニング

長い間使っているパソコンには通常の方法では消すことが出来ない断片化ファイルが溜まってきて起動が遅い・重い状態になってきます。色んなクリーニング方法のうち最も効果のあるフリーソフト CCleaner を使ったクリーニング方法を説明します。ただし、これを実行出来るのは個人PCだけです、会場のPCでは演習出来ません、PC持参出来ない方はUSBメモリ持参で参加して下さい、ソフトをコピーします。

\*\*インストール前にPCのスイッチを入れてから Windows が立ち上がるまでの時間、及び、インターネットエクスプローラをクリックしてからホームページが表示されるまでの時間をメモしておいて下さい。CCleaner 実行後に再度同じ操作を行いどれだけ短縮されるか確認しましょう。

1. Ccsetup205.exe をデスクトップにドラッグ
2. Ccsetup205.exe をダブルクリック
3. Japanese を確認し、**OK**をクリック
4. CCleaner v2.05 セットアップウィザードへようこそ 画面で **次へ** をクリック
5. ライセンス契約書画面で **同意する** をクリック
6. インストール先を選んでください 画面で **次へ** をクリック
7. 下記のように2箇所のみチェック状態にして **インストール** をクリック

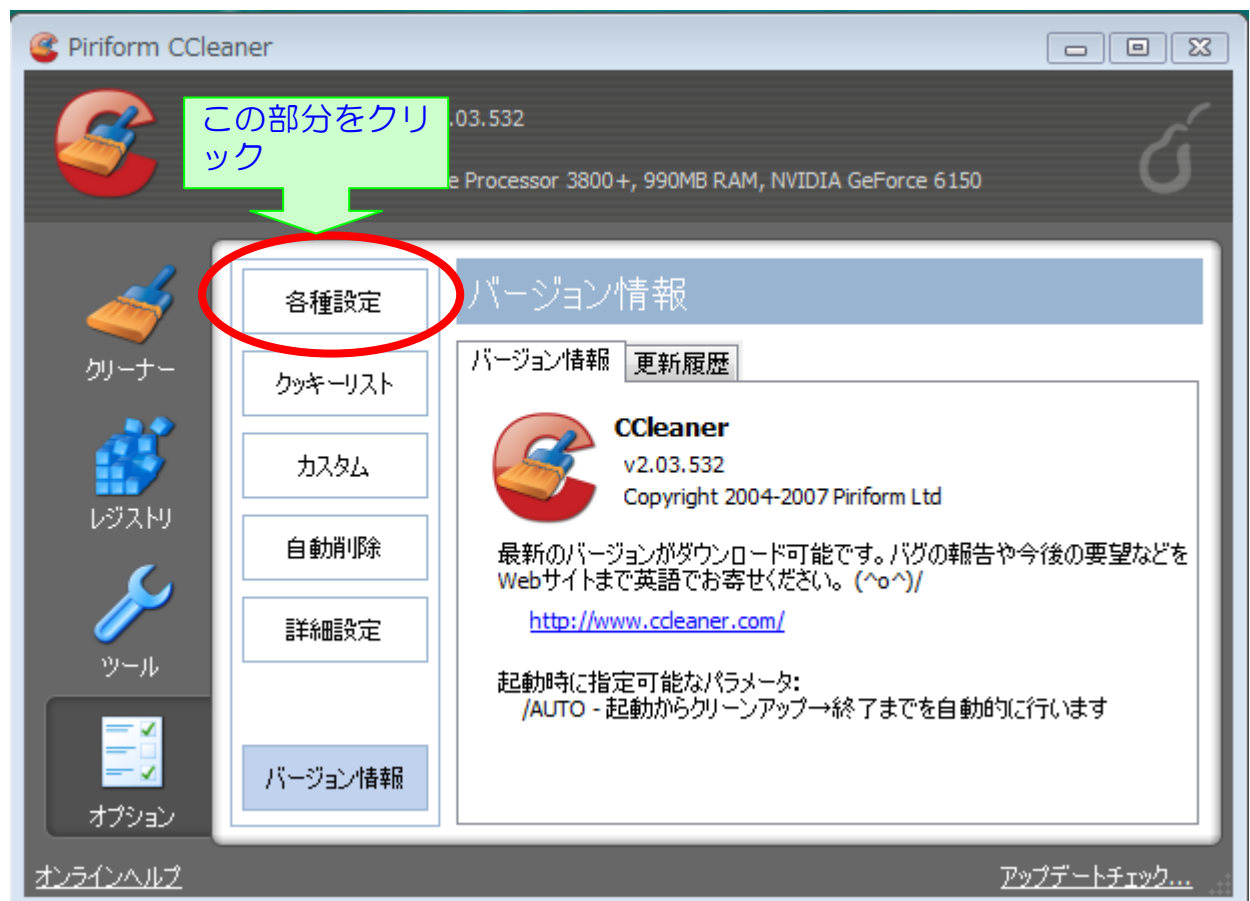
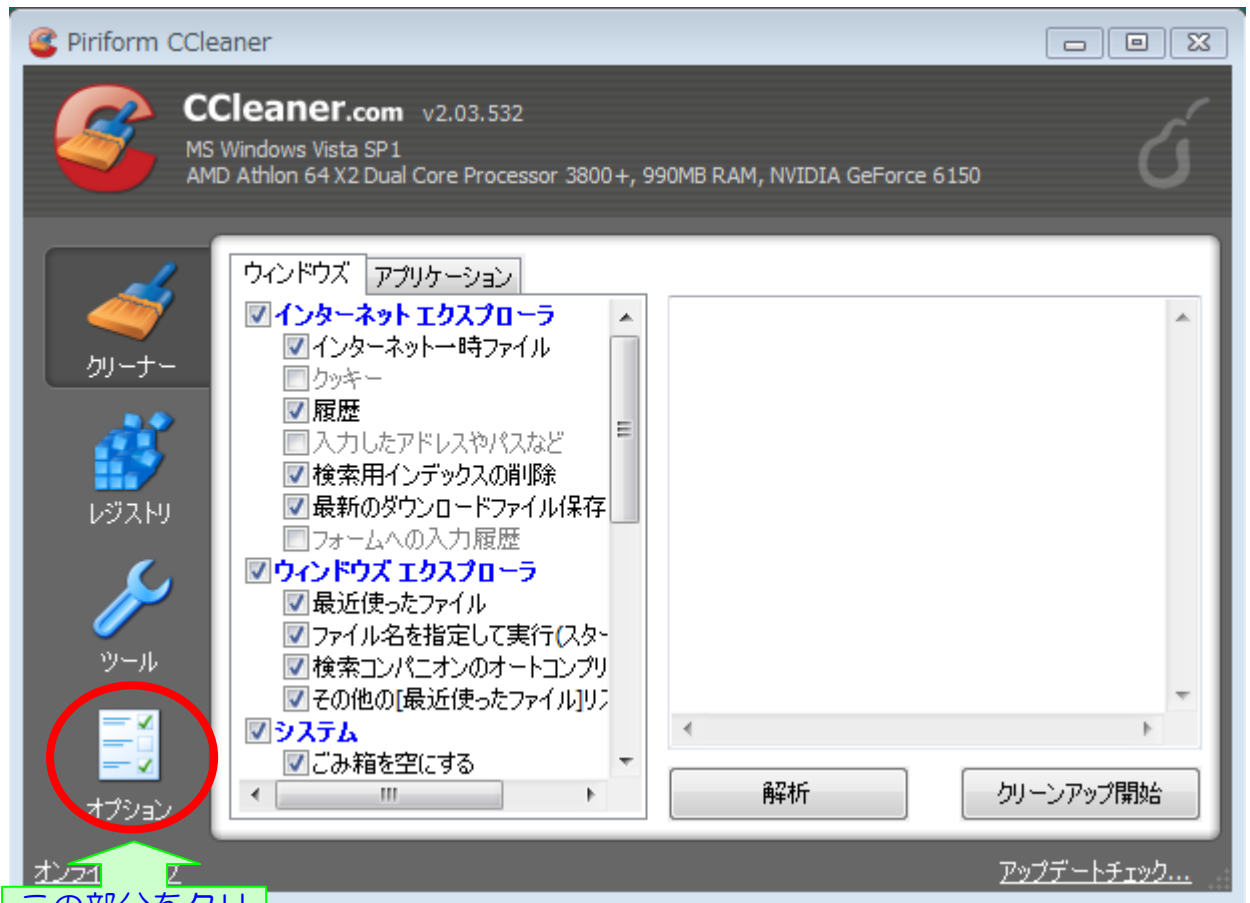


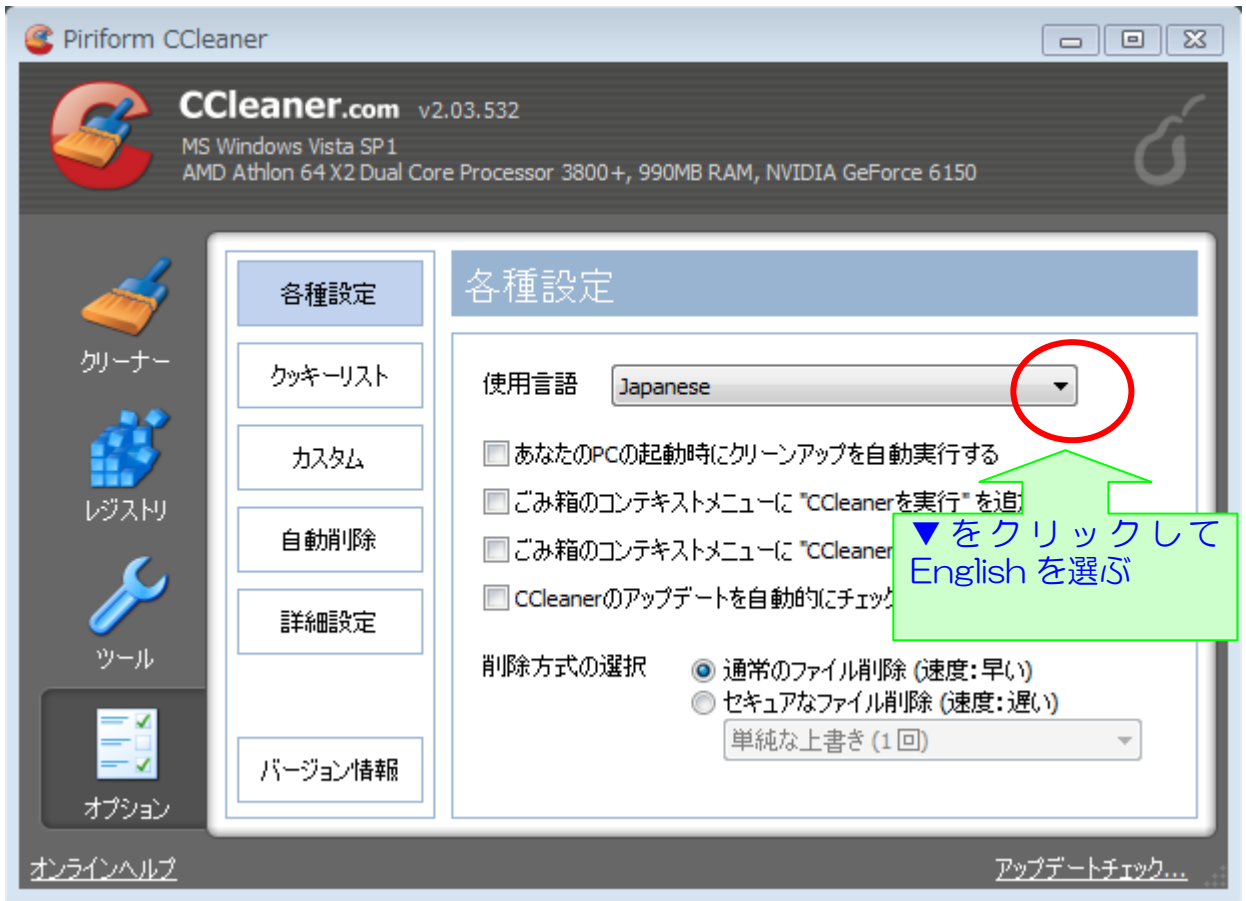
インストールはこれで完了

文字化けしている場合は WindowsOS の問題であり解決方法がないので、英語表記にして使うしかありません。ただし、設定しなければならないのは最初の2箇所だけで、あとはボタンを押すだけですから英語を理解する必要はありません。

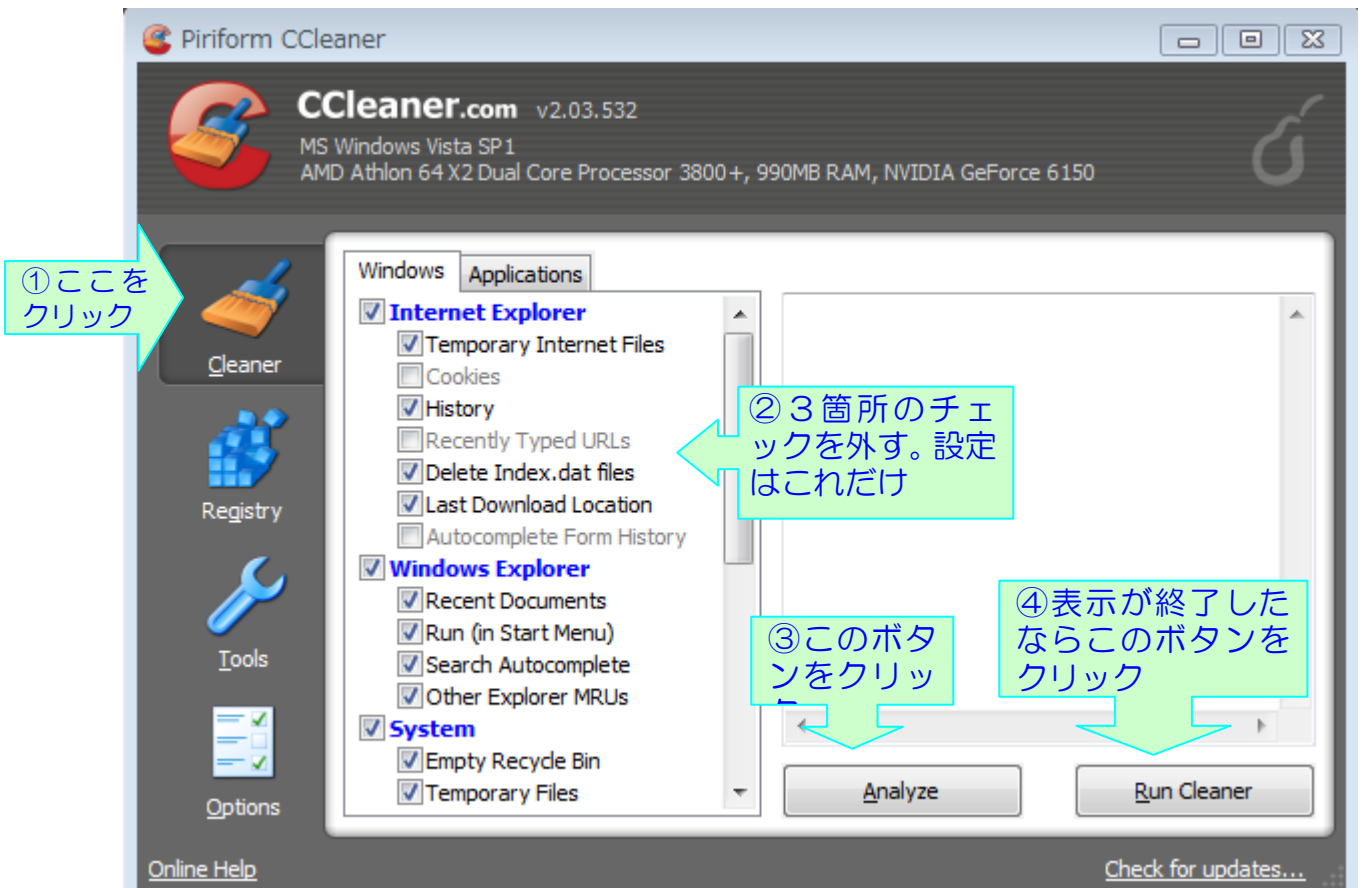
日本語表記になっている場合は[こちら](#)を参照

8. 英語表記にする方法（文字バケ部の場合ですからボタンの位置と形で選ぶこと）

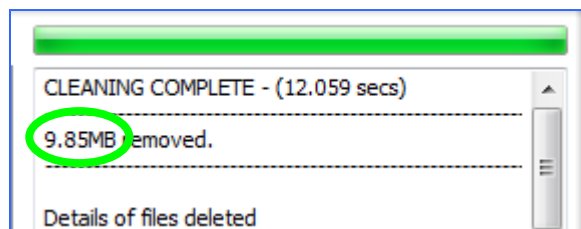




9. 設定と掃除機の使い方-----日本語表記になっている場合は[こちら](#)を参照



④の操作で表示される○で囲んだ数値に注目。この例では小さな数値ですが、これが不要ファイルに占有されていた容量で、この操作で削除された数値です。この数値分だけPCに余裕が生まれたことを意味します。

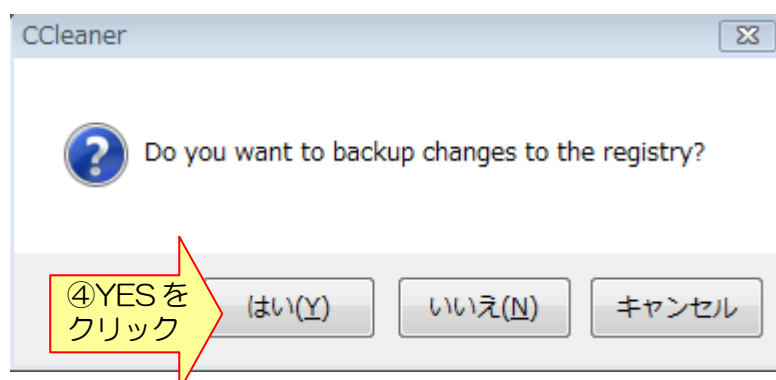
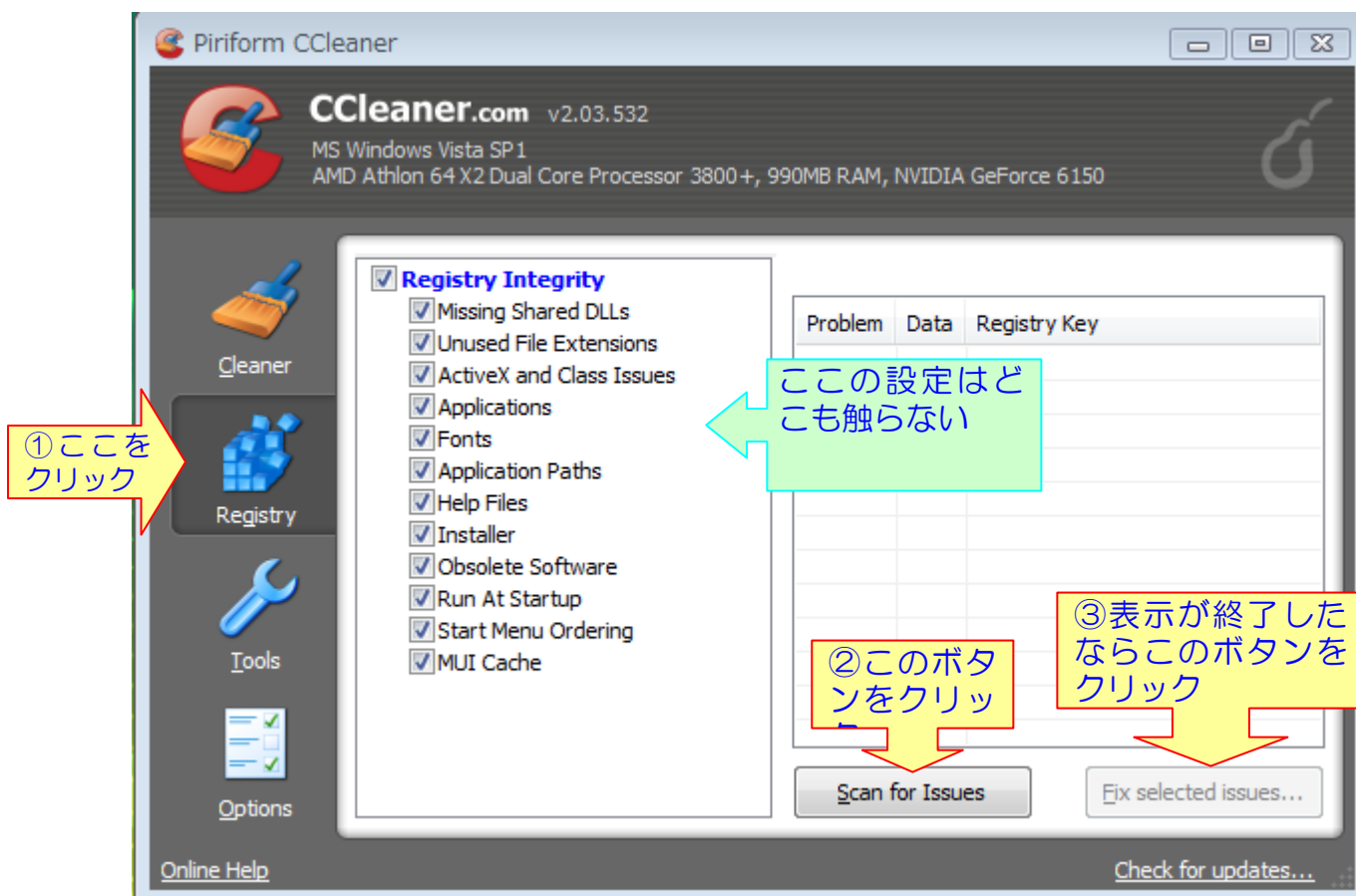


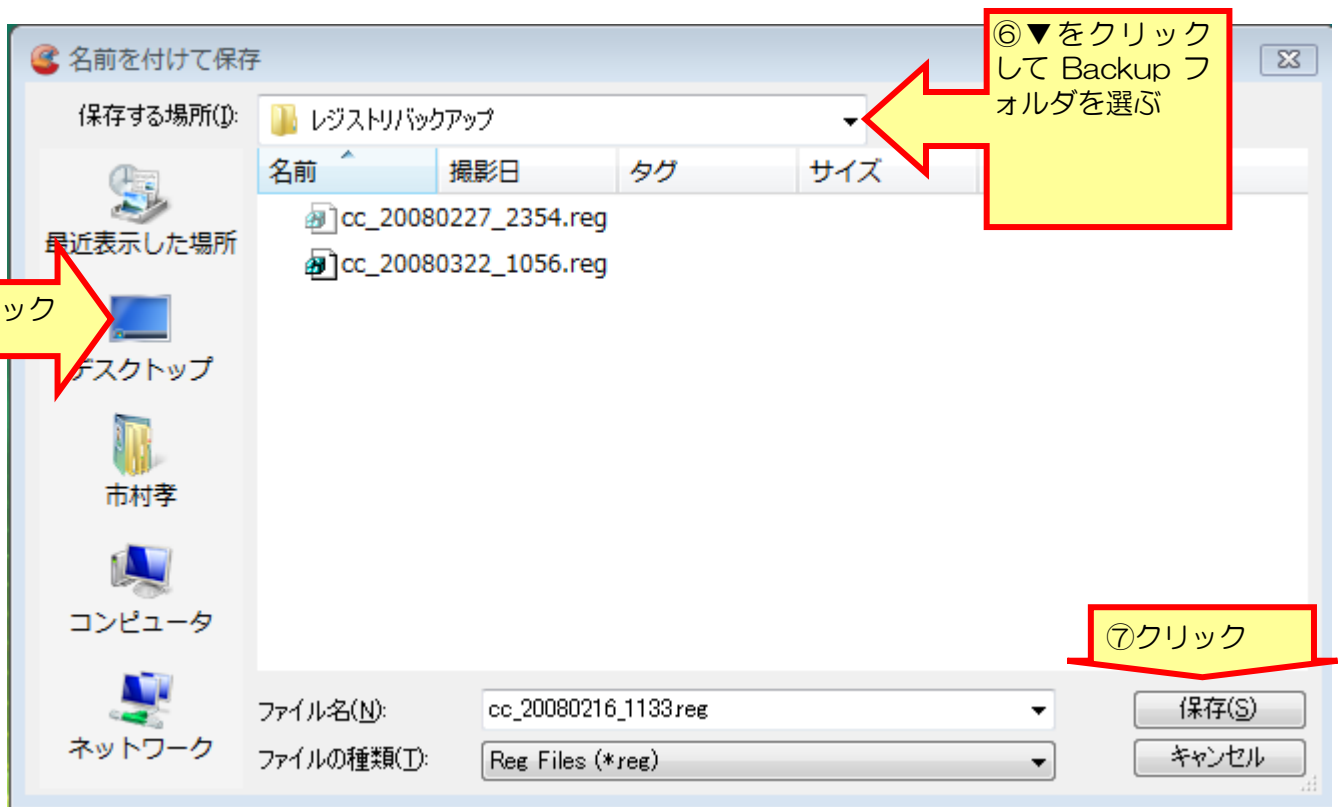
通常は1ヶ月に1回行う程度で良いでしょう。

## 10. PCを軽くする操作（これが一番効果がある）

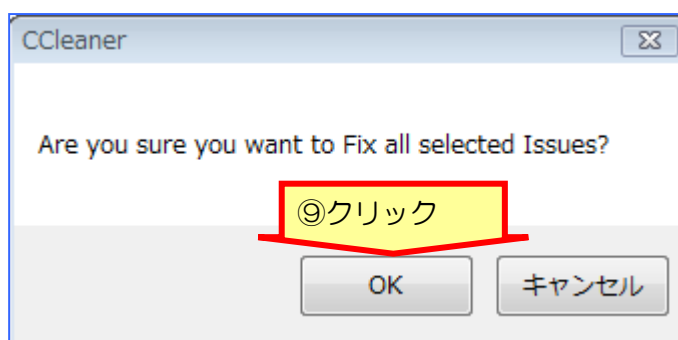
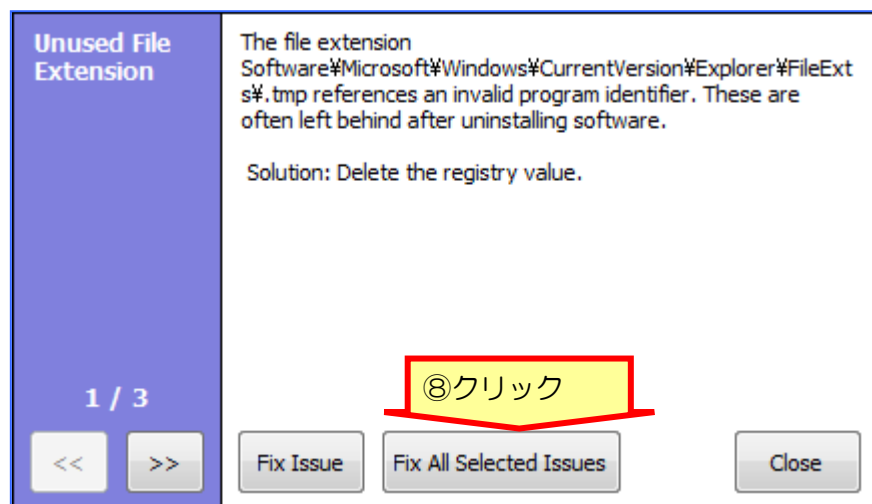
前準備としてデスクトップにフォルダを作っておく。作り方

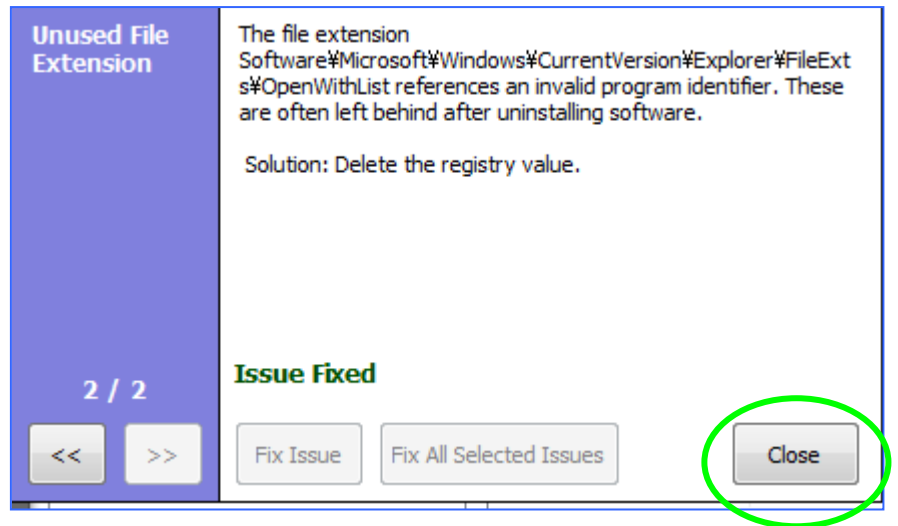
- ① デスクトップの何も無いところで右クリック
- ② 新規作成→フォルダ
- ③ フォルダの上で右クリック→名前の変更
- ④ Backup と名前を書き換える





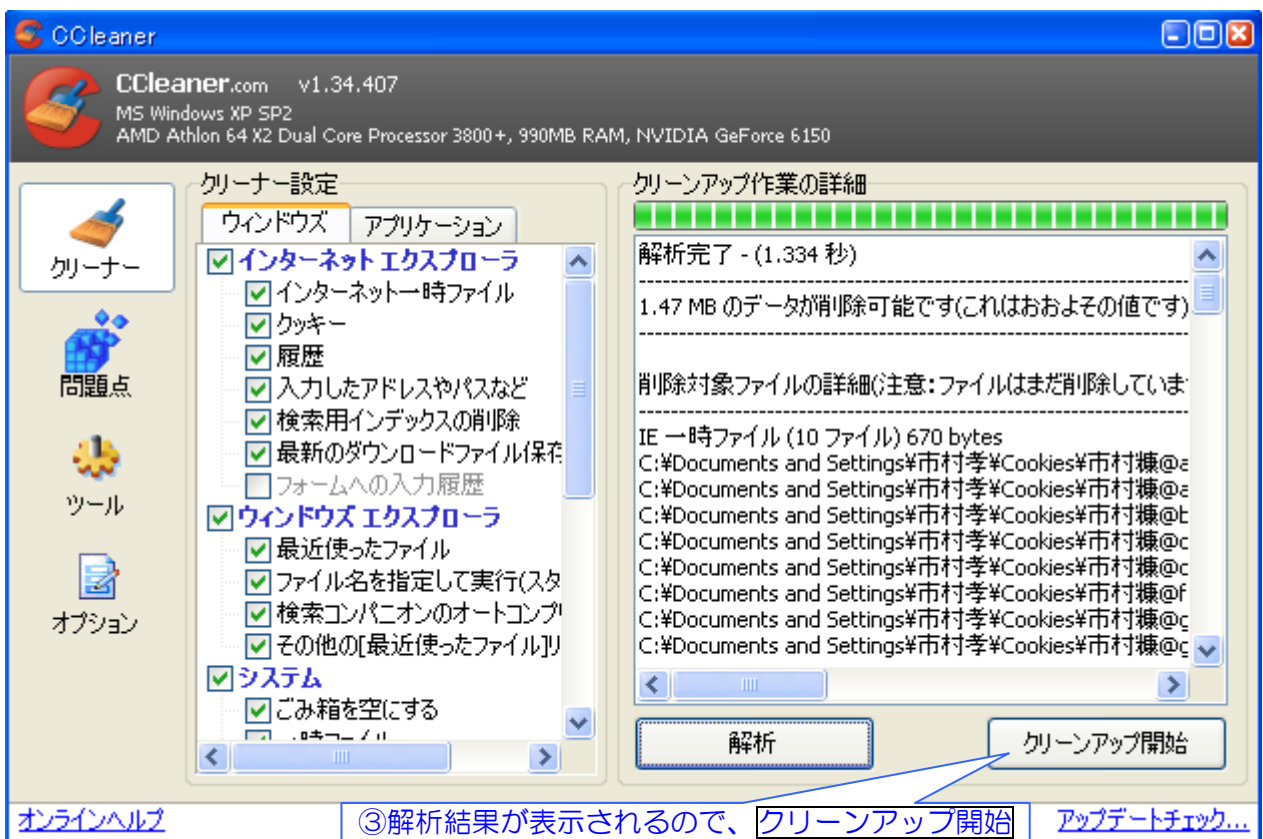
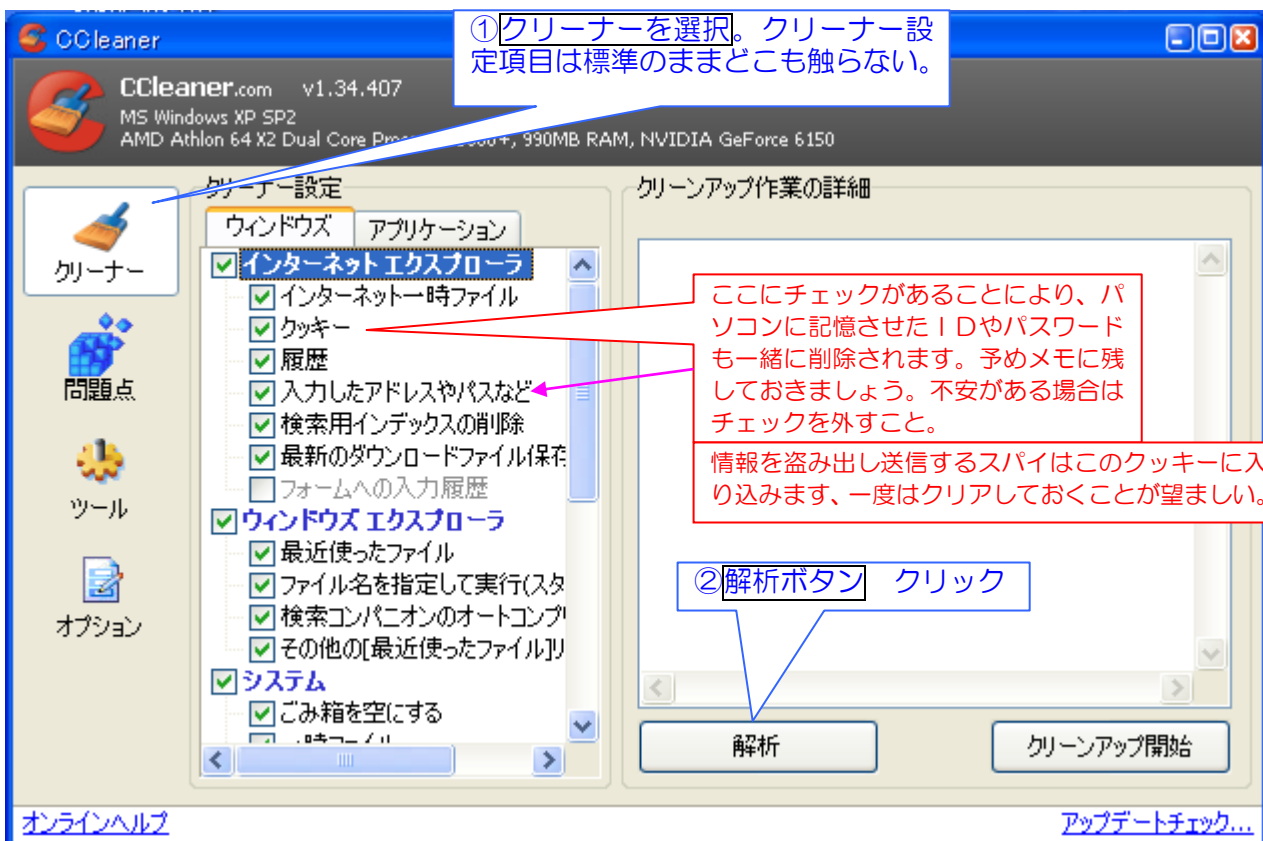
この保存はこの操作によって不具合が発生したときに、操作前の状態に戻すためのレジストリの保存を行うものですが、私及び友人を含めて一度も問題発生を経験がありません。もしかの時の処置です。

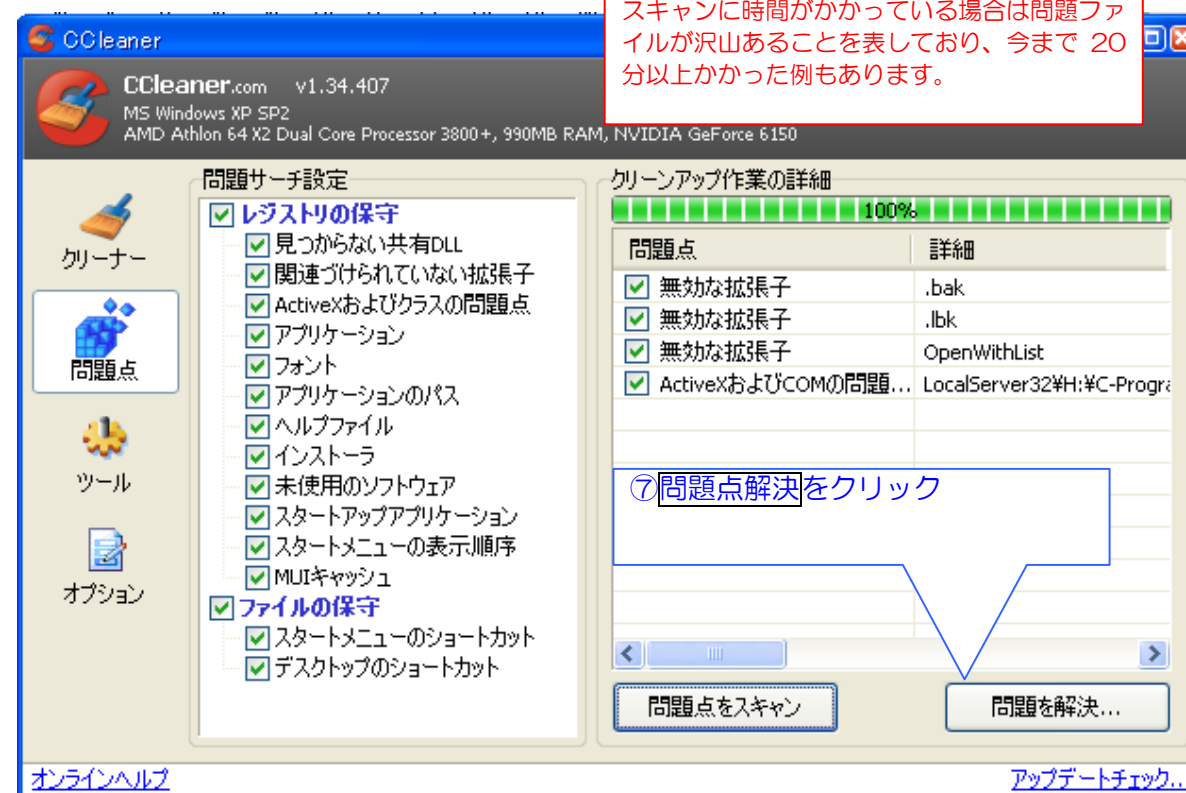
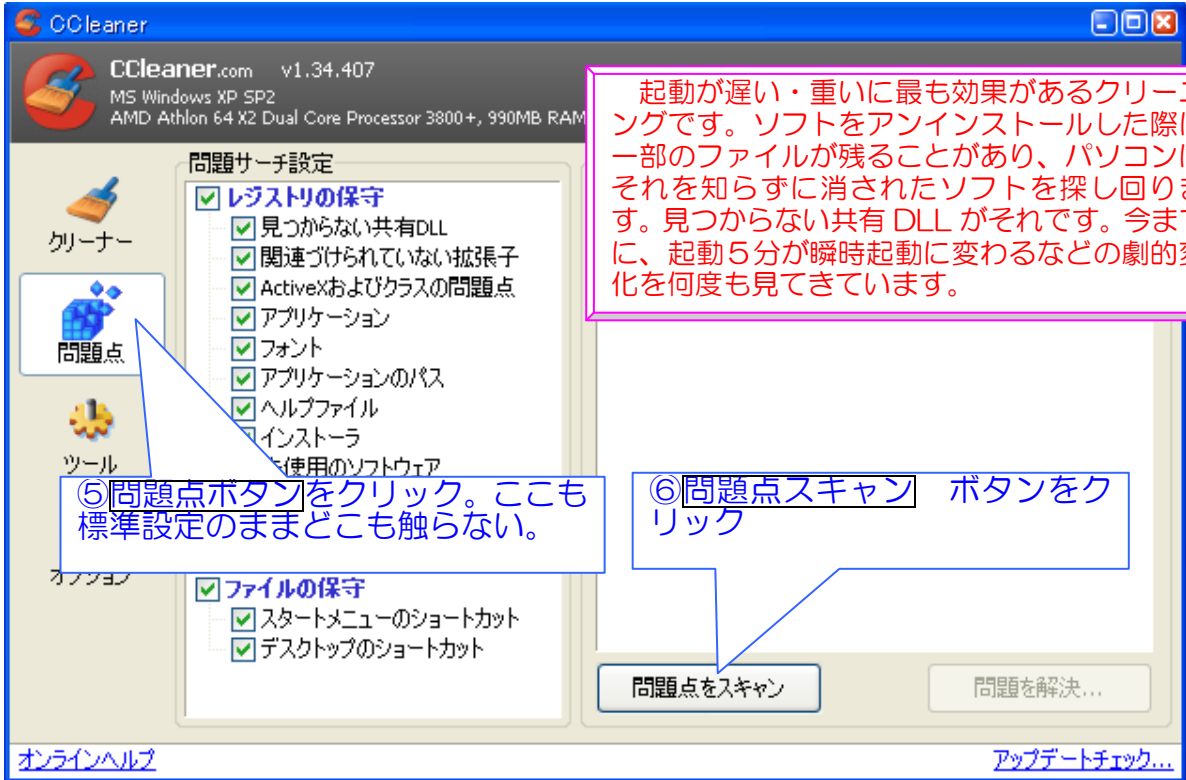
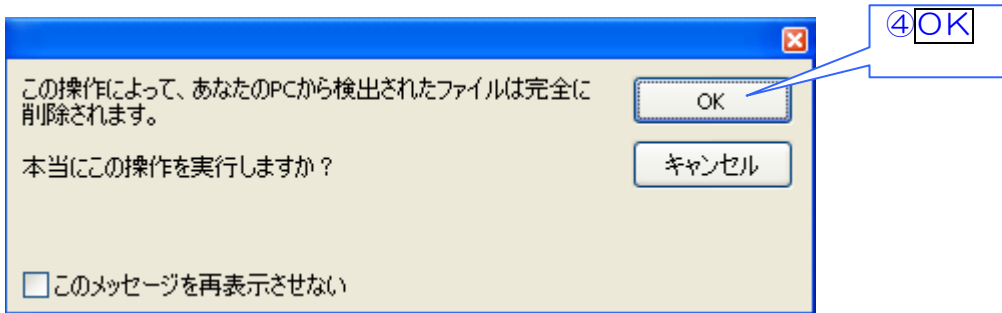




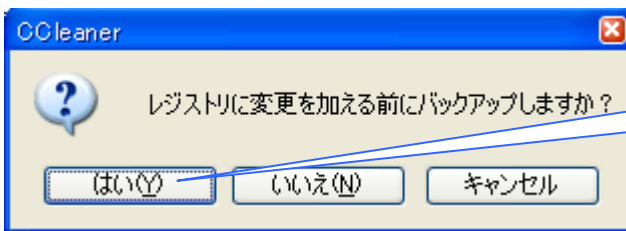
これで完了です。PCを再起動して、Windows が立ち上がるまでの時間、立ち上がってからインターネットエクスプローラーが表示される時間を計って CCleaner 処理する前との違いを感じて下さい。

CCleaner 使用手順（日本語表記）

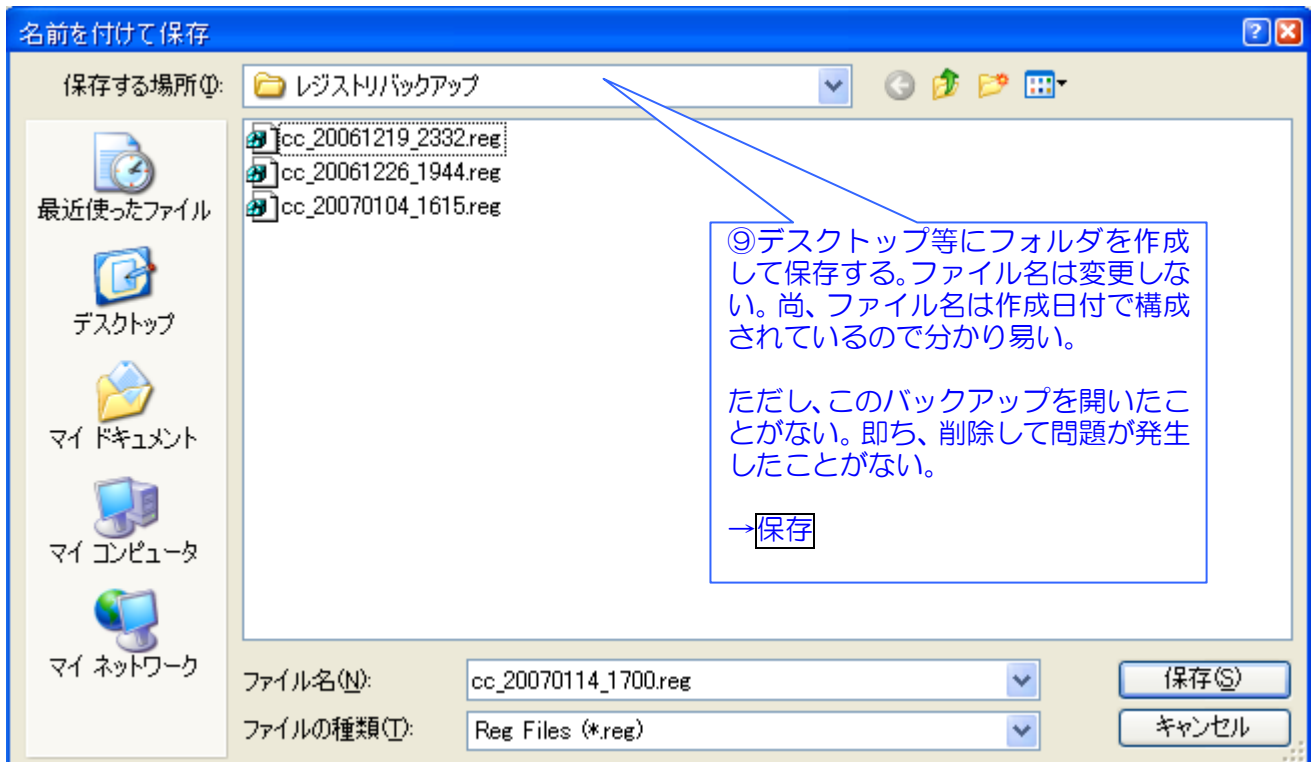








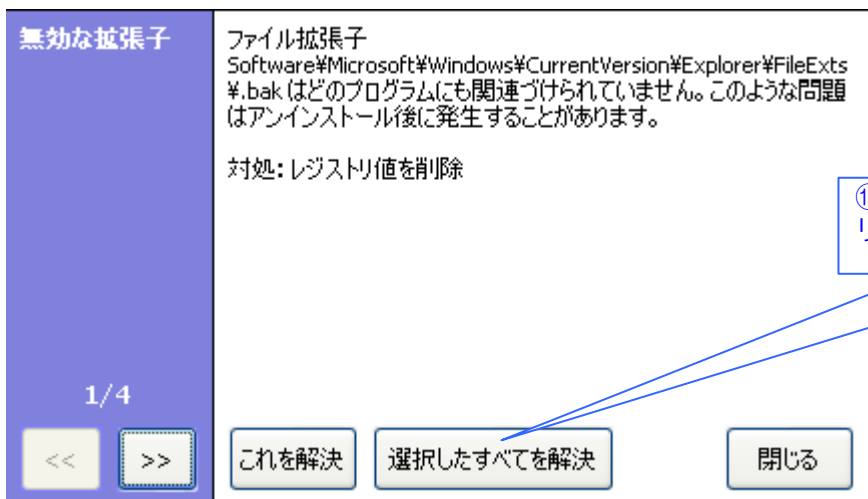
⑧ はいをクリック



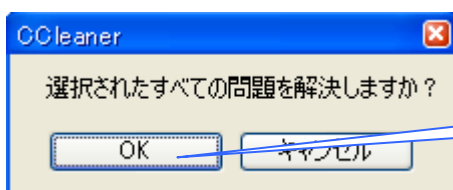
⑨ デスクトップ等にフォルダを作成して保存する。ファイル名は変更しない。尚、ファイル名は作成日付で構成されているので分かり易い。

ただし、このバックアップを開いたことがない。即ち、削除して問題が発生したことがない。

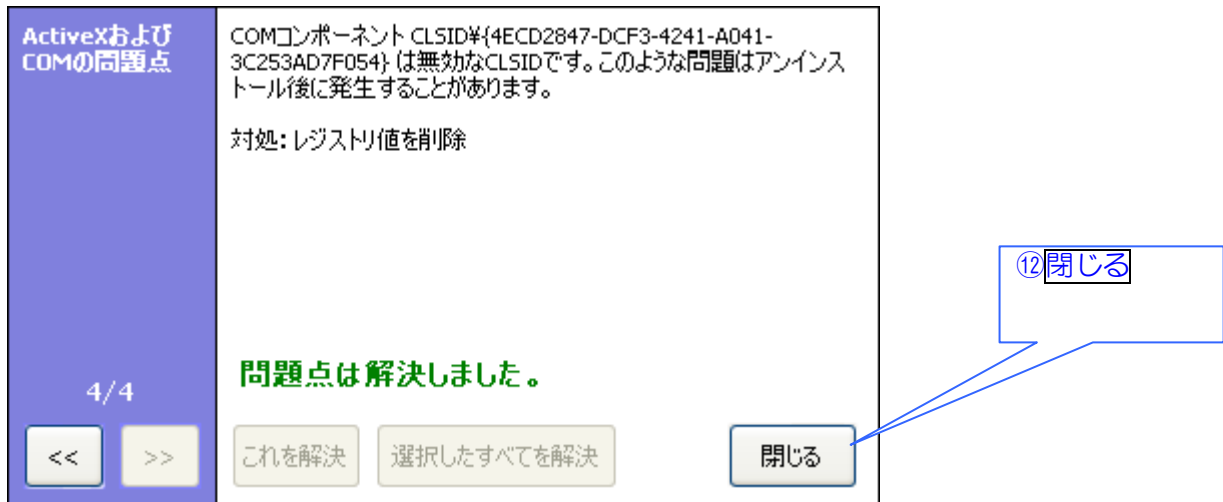
→ 保存



⑩ 選択したすべてを解決ボタンをクリック



⑪ OK



これで完了です。PCを再起動して、Windows が立ち上がるまでの時間、立ち上がってからインターネットエクスプローラーが表示される時間を計って CCleaner 処理する前との違いを感じて下さい。